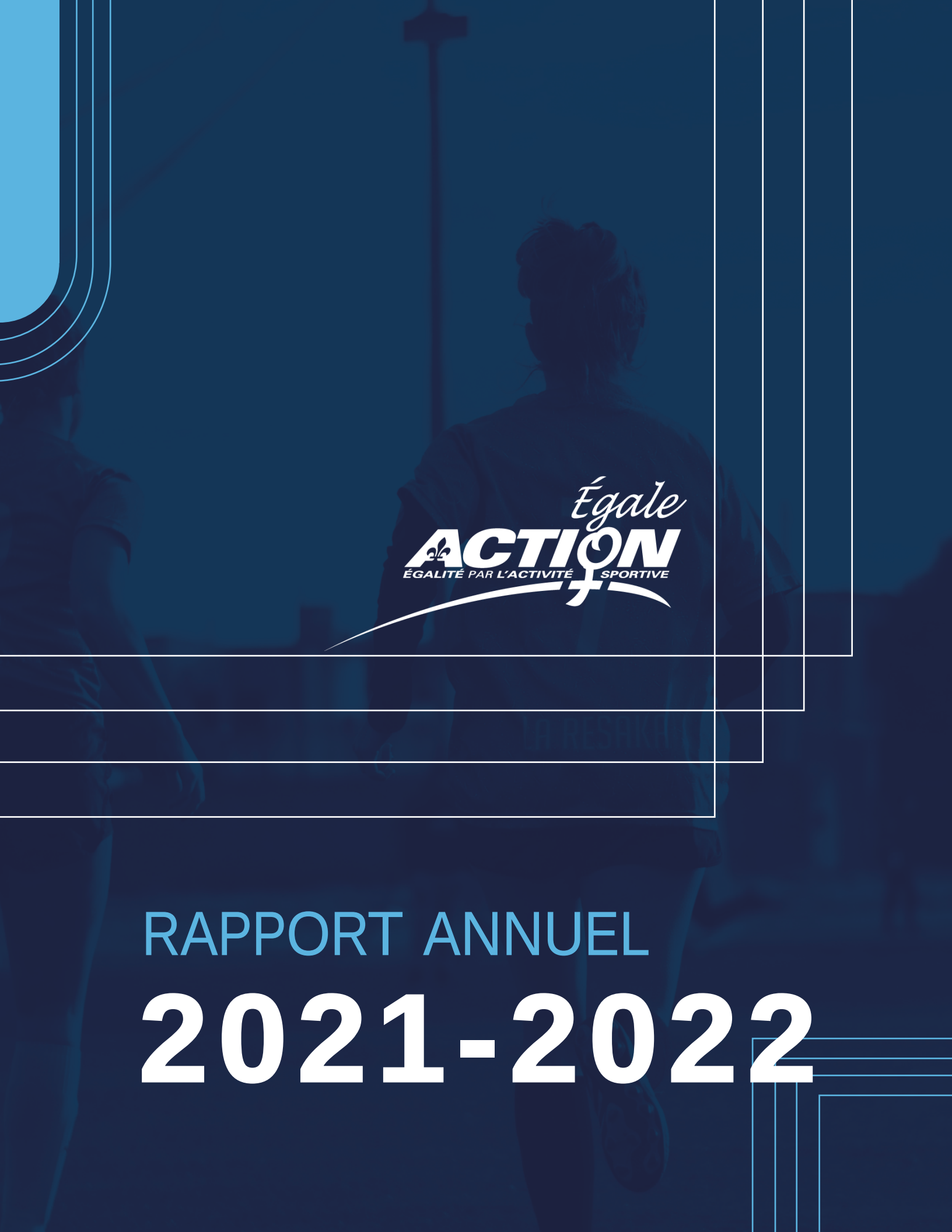


RAPPORT ANNUEL

2021-2022

TABLE DES MATIÈRES

Rapport de la présidence 3
Rapport de la direction 5

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

À propos d'Égale Action 7
Membres du conseil d'administration 8
L'équipe d'Égale Action 9
Membres et partenaires 10

RÉALISATIONS - RAPPORT D'ACTIVITÉS

Égale Action en chiffres 13
Gala Femmes d'influence en sport au Québec 14
Balado Jouer comme une fille 15
Conversation 2021 16
La Lancée 17
Communautés de pratique 18
Formations 19
Expertise-conseil 21
Boîte à outils destinée aux gestionnaires du milieu sportif 22
Psaf - soutien aux membres 23

COMMUNICATIONS ET PROMOTION 24

GESTION, GOUVERNANCE ET PLAN STRATÉGIQUE

Gestion et administration 26
Positionnement et planification stratégique 27

RAPPORT DE LA PRÉSIDENCE

POUR UNE DERNIÈRE FOIS…

Mon rapport de cette année a une saveur bien particulière. En effet, il s'agit de mon 14e et dernier. Je fais partie du conseil d'administration depuis 2001 et j'y assume le poste de présidente depuis 2014. On peut dire que «j'ai fait mon temps»! La venue d'une nouvelle présidente sera bénéfique pour l'organisation. Il est sain et souhaitable qu'une organisation puisse profiter d'un regard neuf et différent afin d'insuffler une bonne bouffée d'air frais. J'écris donc ces quelques lignes avec beaucoup de fierté, mais aussi avec une bonne dose de nostalgie…

SPORT, FEMMES ET PANDÉMIE : LA RELANCE DES ACTIVITÉS

L'année 2021-2022 a été une année en montagnes russes. Alors que plusieurs attendaient avec impatience la reprise des activités sportives, le momentum a été freiné par les vagues de la Covid-19. Dans plusieurs sphères de la société un constat se fait : le retour à la normale ne doit pas se faire aux dépens des avancées faites avant la pandémie, et le sport féminin ne fait pas exception.

Plus que jamais Égale Action est outillée pour soutenir les fédérations sportives et contribuer au développement d'initiatives pour les filles et les femmes en sport. La bonification de l'offre de services avec son tournant hybride (la pandémie a aussi eu quelques bons côtés!) a porté fruit. Un des exemples frappants est l'engouement suscité pour les formations qui ont connu une croissance exponentielle. Le volet Expertise-conseil répond de plus en plus à des demandes spécifiques des fédérations, organisations et associations sportives. De plus, l'équipe peut être fière du nouveau service qui a vu le jour au début 2022 : le projet pilote des communautés de pratique. Un projet que j'ai hâte de voir évoluer ! Nous avons aussi vu la création et la concrétisation de plusieurs collaborations dans le paysage sportif québécois (et canadien): La Lancée, le Centre de recherche canadien E-Alliance, le Laboratoire de recherche québécois pour l'avancement des femmes dans les sports au Québec (Lab PROFEMS), l'Espace leadership féminin du Pôle sports HEC. Toutes contribueront par leur expertise complémentaire à faire croître le leadership au féminin et ultimement, rendre le système sportif québécois équitable et égalitaire.

À L'ÉCOUTE

En 2021, nous avons également assisté à un événement marquant: la tenue d'une deuxième édition de «Conversation Femmes et sport». Suite à Conversation 2015, Conversation 2021 a permis de donner un espace d'échanges et de créations de solutions afin d'amorcer des changements immédiats et durables concernant la place des femmes en sport. L'événement incluait notamment une journée spéciale Québec où plusieurs leaders du milieu ont pu échanger sur les enjeux propres à la province, prenant en compte ses particularités. Cette conversation sera un levier pour la mise en place de plans d'action concrets.

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION EXPERT

Lorsque vient le temps de l'AGA, je réalise toujours à quel point je suis bien entourée. En effet, le CA d'Égale Action compte un groupe de femmes (et UN homme) dévouées, passionnées et engagées envers la cause. Au cours des dernières années, le CA d'Égale Action s'est diversifié en termes d'expertise ce qui apporte une force d'impact beaucoup plus importante. J'ai apprécié chacun des échanges que nous avons

eus, j'en suis ressortie grandie à chaque fois. Je n'arrête pas d'apprendre à vos côtés. Je tiens à remercier sincèrement Jo-Annie Charbonneau, Julie Gravel, Francis Ménard, Isabelle Rousseau, Carine Thibault et Érika Vallerand.

UNE ÉQUIPE RENOUVELÉE

Cette année a vu l'équipe d'Égale Action se renouveler complètement. La pandémie a amené plusieurs personnes à se remettre en question par rapport à leur travail et Égale Action n'y a pas échappé. Ainsi, Joanie Dubé et Camille Bastien-Tradif nous ont quittées pour de nouveaux défis. Je les remercie sincèrement pour leur contribution à l'avancement d'Égale Action. Ces départs nous ont permis de redéfinir nos besoins et nous avons le bonheur d'avoir recruté des perles rares. Ainsi, se sont jointes à l'équipe d'Égale Action : Jenny-Lee Dugré, en charge des formations et des communautés de pratique; Alexiane Moses, en charge de tout le volet communication et Sylvie Béliveau, experte et directrice de l'égalité des genres. Et oui, il s'agit bien de LA Sylvie Béliveau, fondatrice d'Égale Action. Son retour au bercail est une bénédiction pour Égale Action. Sylvie n'a pas perdu une once de passion pour la cause. On peut dire que nous sommes «en business» avec cette équipe!

Je ne saurais terminer ce rapport sans remercier du fond du cœur notre directeur général par intérim Bruno Vachon. Il n'est jamais facile de monter à bord d'un train qui a déjà une bonne vitesse de croisière. Bruno et son équipe chez BICEPS ont su non seulement prendre le relais de façon professionnelle, mais leur expertise a permis d'améliorer certaines de nos façons de faire pour une gestion plus efficace. Kim reprendra les rênes en septembre et elle héritera d'une organisation en ordre et financièrement saine. MERCI Bruno!

POUR TERMINER,

j'ai pris l'habitude de partager une pensée avec vous. La voici:

« LE LEADERSHIP, C'EST ARRIVER À CE QUE LES GENS DONNENT LE MEILLEUR D'EUX-MÊMES JUSTE PAR VOTRE PRÉSENCE, ET VOUS ASSURER QUE CET IMPACT CONTINUE MÊME EN VOTRE ABSENCE. »

– Sheryl Sandberg

J'espère qu'au cours des 14 dernières années, j'ai su démontrer ce type de leadership. Pour la suite, je suis absolument confiante concernant l'avenir d'Égale Action. Je laisse le navire avec à son bord une équipe qualifiée, dévouée et toujours aussi passionnée. Et vous me connaissez… Je ne serai jamais bien loin pour soutenir le travail de l'équipe!

Merci de m'avoir permis de faire partie de l'aventure Égale Action pendant si longtemps.

Guylaine Demers
Présidente Égale Action
15 juin 2022

RAPPORT DE LA DIRECTION

L'année 2021-2022 a été une année de changement, mais chez Égale Action, nous croyons que le changement est nécessaire. Ce fut entre autres une année marquée par de nouveaux partenariats. Avec plus de 21 ans d'existence, des fondatrices piliers de l'écosystème sportif québécois, notre pérennité nous pousse à aller à la rencontre (et vice-versa) des nouveaux acteurs et actrices qui promeuvent la cause des filles et femmes en sport. La Lancée, le Centre de recherche E-Alliance, le Lab PROFEMS, l' Espace leadership féminin du Pôle sports HEC : cette mobilisation pour la cause ne peut être ignorée. Aujourd'hui, entre allié·es, notre pouvoir de mobilisation, plus fort que jamais, doit être coordonné afin d'avoir l'impact le plus significatif.

Au niveau de nos services, les demandes des organisations pour collaborer avec nous ne cessent de croître. Un point encourageant puisque nous constatons une diversification des sujets des demandes. Les fédérations sont mobilisées. Elles accordent une plus grande importance aux enjeux. La preuve, nous avons reçu un nombre record de demandes dans le cadre du PSAF. Par conséquent, nous avons revu notre soutien dans le cadre de ce programme pour soutenir davantage d'initiatives.

Les années de la pandémie ont été marquées par un tournant numérique chez Égale Action ou du moins, à l'intégration d'un modèle hybride de l'offre de service. Cette évolution nous a permis de lancer en janvier dernier, les communautés de pratique : une initiative qui permet l'échange, le partage d'expériences et la cocréation de solutions avec les intervenant·es du milieu sportif. Nous sommes enthousiastes à l'idée de poursuivre ce projet, de le faire évoluer et de répondre aux besoins criants de concertation en milieu sportif. Après 2 éditions en ligne, nous avons revu la formule du Gala Femmes d'influence en sport au Québec, offrant ainsi un mois de festivités sur les réseaux sociaux pour célébrer la place des filles et femmes dans le sport. Les finalistes et les organisations étaient invitées à partager leurs exploits et leurs initiatives à un plus grand public. Cette année, nous avons aussi vu 425 participantes échanger en ligne, synchrones, sur les enjeux et le futur de la place des filles et femmes en sport lors de la Conversation 2021. Une chose est certaine, le numérique, jumelé à nos interventions terrain, nous permet de bonifier nos services et de nous adapter aux demandes de nos collaboratrices et collaborateurs.

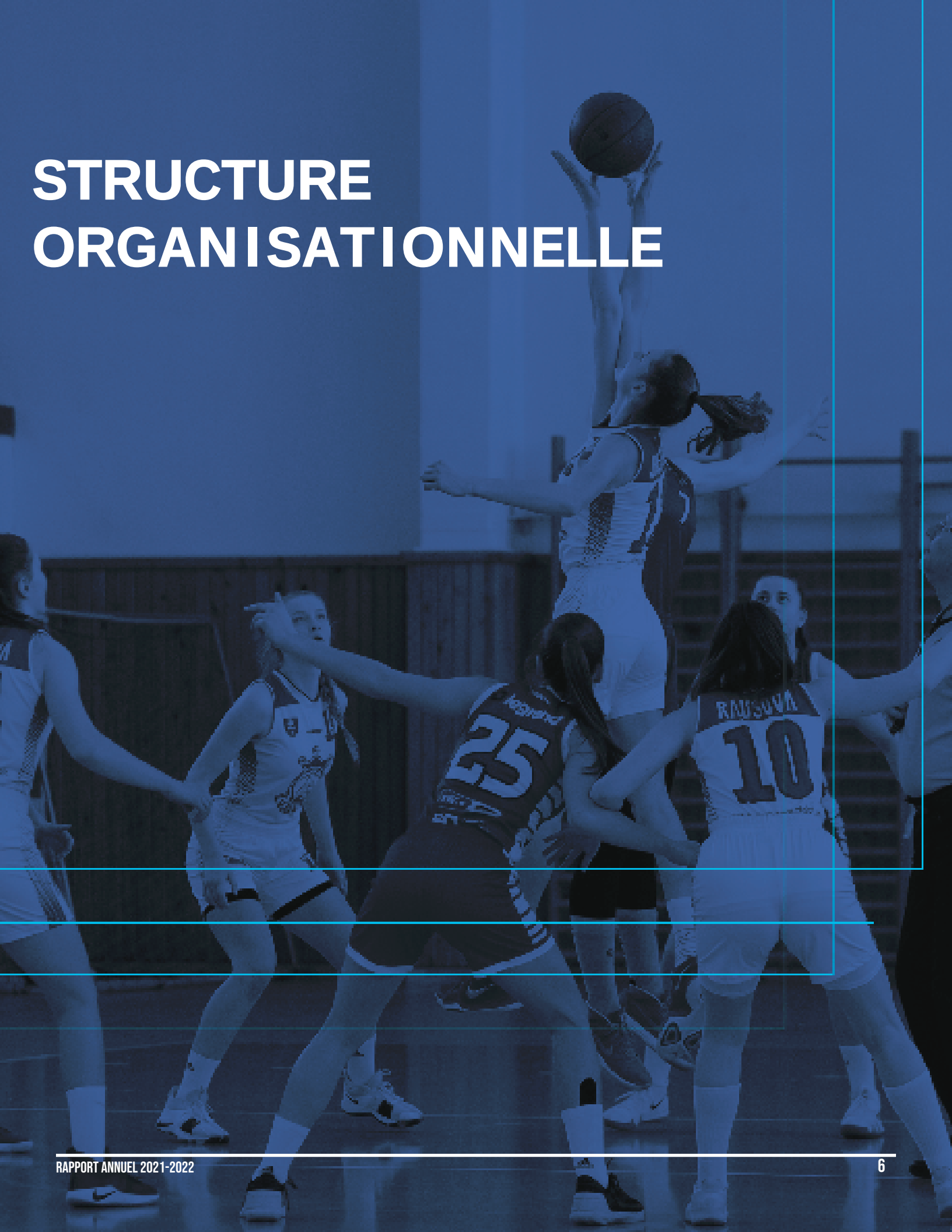
Les avancées présentées dans ce rapport ne seraient pas possibles sans la volonté de faire une différence des membres de l'équipe d'Égale Action. Un grand et sincère merci à l'équipe ainsi qu'aux administratrices et administrateur : Guylaine Demers, Carine Thibault, Érika Vallerand, Isabelle Rousseau, Jo-Annie Charbonneau, Francis Ménard et Julie Gravel. L'équipe attend avec enthousiasme le retour de Kim au courant des prochains mois.

Je tiens à faire un dernier salut tout spécial à une inspiration, Guylaine Demers, qui quitte son poste de présidente, mais qui laisse derrière elle des années de changement passées et à venir.

Bonne continuité !

Bruno Vachon
Directeur par intérim
15 juin 2022

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE



À PROPOS D'ÉGALE ACTION

Fondée en 2001

Organisme à but non lucratif

Géré par un conseil d'administration

Composée de membres du milieu sportif québécois

ÉQUITÉ
INCLUSION
INNOVATION
COURAGE
EXCELLENCE

MISSION

Rendre le système sportif québécois équitable ET égalitaire à l'égard des filles et des femmes et soutenir ces dernières dans le développement de leur plein potentiel.

VISION

Toutes les femmes et les filles sont représentées, reconnues et servies de façon égale et équitable dans tous les aspects du sport québécois.

OBJECTIFS

Former et accompagner les intervenant·es et les décideur·es du milieu sportif quant aux actions à mener en vue de favoriser le recrutement, la rétention et l'avancement du leadership des filles et des femmes en sport.

Former et accompagner les filles et les femmes qui œuvrent ou souhaitent œuvrer au sein du milieu sportif.

Recruter, reconnaître et mettre de l'avant les filles et les femmes impliquées au sein du milieu sportif et en favoriser la rétention.

Sensibiliser le grand public sur des thématiques touchant les femmes et le sport.

Agir à titre de référence auprès du milieu sportif.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Guylaine Demers

Présidente
Professeure titulaire,
Université Laval

Carine Thibault

Vice-président
Responsable des communications, marketing, RSEQ

Érika Vallerand

Trésorière
Conseillère d'affaires,
Rio Tinto

Isabelle Rousseau

Secrétaire
Vice-présidente
administration, INS Québec

Jo-Annie Charbonneau

Administratrice
Directrice générale,
Productions Podium

Francis Ménard

Administrateur
Directeur général,
Fédération de Natation du Québec maintenant!

Julie Gravel

Administratrice (cooptée)
Directrice marketing,
Tennis Canada

L'ÉQUIPE D'ÉGALE ACTION

Kim Dupré

Directrice générale
(congé de maternité)

Bruno Vachon

Directeur général par intérim

Sylvie Béliveau

Directrice égalité des genres en sport

Jenny-Lee Dugré

Chargée de projets, des formations et des communautés de pratiques

Alexiane Moses

Coordonnatrice au développement et communications

MEMBRES ET PARTENAIRES

56 MEMBRES

33 Associatifs

- Fédération québécoise de handball olympique
- Aviron Québec
- Association Régionale de Soccer du Québec
- Centre 21.02
- Association de soccer St-Lambert
- Accès Escalade Montréal/Équipe Horizon Roc
- Loisir Sport Outaouais
- Club de soccer Mont-Royal Outremont (CS MRO)
- Association de Soccer de Brossard
- Association régionale de soccer Concordia
- Programme d'appui international au sport africain et des Caraïbes
- Association régionale de soccer de Québec
- RSEQ
- Fédération Haltérophilie du Québec
- Plongeon Québec
- Fédération québécoise d'Ultimate (FQU)
- Association Québec Snowboard
- Fédération de natation du Québec
- Natation Artistique Québec
- Volleyball Québec
- Softball Québec
- Parasports Québec
- Fédération de golf du Québec
- Curling Québec
- Judo Québec
- Baseball Québec
- Fédération de Tennis de table du Québec
- Fédération Québécoise des sports cyclistes
- Fédération Québécoise de ski acrobatique
- Ski de fond Québec
- Hockey Québec
- Football Québec
- Sport et Loisirs de l'Île de Montréal

23 allié·es

- Nathalie Lagrange (Natation artistique Québec)
- Claudine Lanouette (CPV Longueuil)
- Audrey Robichaud (Ski Acro Québec)
- Line Ferland (Ville de Montréal - DCSLDS de Roemont-La-Petite-Patrie)
- Marie-Pier Painchaud (Granby Multi-Sports)
- Ana Laura Portuondo Isasi (Université de Montréal)
- Lyne Sauvageau
- Guylaine Demers (Université Laval)
- Carine Thibault (RSEQ)
- Debbie Savoy Morel (Pros Savoy Morel Inc.)
- Marie-Audrey Leblanc
- Sonia Massicotte
- Marc Durand
- Amélie Poirier (Club de natation les Requins de Drummondville)
- Francis Ménard
- Isabelle Rousseau (INS Québec)
- Sylvain Croteau (Sport'Aide)
- Nadia Houde
- Jo-Annie Charbonneau
- Émilie Bouchard Labonté
- Guylaine Bernier (Aviron - AQA)
- Érika Vallerand
- Julie Gravel (Tennis Canada)

16 PARTENAIRES

- Alliance Sport-Études
- Association québécoise du loisir municipal
- Conseil québécois du loisir
- E·Alliance – Centre de recherche pour l'équité des genres+ en sport
- Femmes et Sport au Canada
- Institut national du sport du Québec
- Centres régionaux d'entrainement multisports du Québec
- Réseau du sport étudiant du Québec
- Regroupement loisir et sport du Québec
- SPORTSQUÉBEC
- Sport'Aide
- Sportcom
- Unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Université Laval – Chaire de recherche Claire-Bonenfant
- Université McGill
- FilleActive

PARTENAIRES FINANCIERS ET SUBVENTIONS

Soutien gouvernemental

- Gouvernement du Québec – Ministère de l'Éducation
- Gouvernement du Québec – Secrétariat à la condition féminine
- Gouvernement du Canada – Sport Canada
- Université de Toronto – E·Alliance
- Comité International Olympique
- Femmes et Sport au Canada
- Ville de Montréal

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET PARTENAIRES !

RÉALISATIONS RAPPORT D'ACTIVITÉS

ÉGALE ACTION EN CHIFFRES

56
MEMBRES
33 associatifs / 23 allié·es

6
Fédérations sportives ont fait appel à Égale Action

24 FORMATIONS
492
participant·es

23 PARTENAIRES

20
ÉPISODES
Jouer comme une fille

ABONNÉ·ES
1 654 | 564 | 125

Gala Femmes d'influence en sport au Québec
51
CANDIDATURES
18 finalistes | 6 catégories

COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

16 RENCONTRES | **24** PARTICIPANT·ES | **2** COHORTES

2 NOUVELLES CAPSULES

PSAF
16 DEMANDES
DE FÉDÉRATIONS SPORTIVES

CONVERSATION 2021
426
PARTICIPANT·ES

GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT AU QUÉBEC

17E ÉDITION

Pour cette troisième année consécutive en ligne, le Gala Femmes d'influence au Québec revêtait une nouvelle forme : 1 mois de festivité consacré aux filles, femmes et organisations sportives actrices du changement. Cette édition virtuelle qui se déroulait du 16 mai au 17 juin 2022 sur Facebook, Instagram et Youtube d'Égale Action a permis d'atteindre un plus grand auditoire. Chaque semaine, une catégorie était mise à l'honneur.

Chaque jeudi, Émilie Duquette en compagnie de la Présidente d'honneur Marie-José Turcotte animaient la remise des prix. Les organismes, fédérations et associations étaient invité·es à repartager sur leurs réseaux sociaux. Le prix Femmes d'influence en sport au Québec souligne la contribution exceptionnelle de filles et de femmes dans le monde du sport, en dehors de leur performance sportive et reconnait l'implication d'organisations sportives dans le développement et la promotion du sport et du leadership au féminin.

Natation Artistique Québec

Initiative
Plan d'action pour l'intégrité en sport

Club de soccer de Longueuil

Organisation sportive
Soccer

Olivia Asselin

Jeunesse
Ski acrobatique

Audrey Robichaud

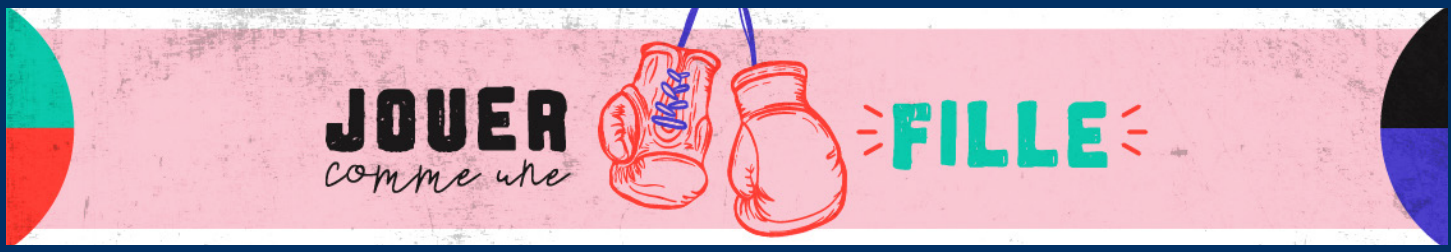
Régional/Provincial
Ski acrobatique

Caroline Dubreuil

National/International
Ski acrobatique

Chantal Lachance

Reconnaissance
Vélo de montagne



BALADO JOUER COMME UNE FILLE

La Dre Guylaine Demers et l'animateur Marc Durand ont lancé, en collaboration avec Égale Action, le Balado Jouer comme une fille le 31 janvier 2021. Depuis le lancement des premiers épisodes, le balado s'est vu ajouter 8 nouveaux épisodes au printemps 2021 pour la seconde partie de la saison 1. Dans le but de poursuivre les discussions enrichissantes sur la place des femmes dans le sport, le projet revient en force pour une deuxième saison!

Si le débat ne semble plus tout à fait d'actualité, cette série prouve qu'il en est tout autrement, abordant sans détour le chemin à parcourir pour arriver à rendre le système sportif québécois équitable et égalitaire pour les filles et les femmes.

SAISON 1 – Deuxième partie

9 – Une fédération exemplaire,
Baseball Québec Maxime Lamarche, 7 avril 2021

10 – À la tête de sport Québec
Julie Gosselin, 13 avril 2021

11-Victimes de la trappe : les femmes en journalisme sportif
Marilou St-Pierre, 20 avril 2021

12 – Une mouche dans un seau de lait
Brittnee Habbib, 25 avril 2021

13 – Jouer en zone neutre
Danièle Sauvageau, 4 mai 2021

14 – Capitaine Féministe
Francine Descarries ,10 mai 2021

15 – Première de classe
Manon Rhéaume, 8 juin 2021

16 – Bulletin de fin de saison

SAISON 2

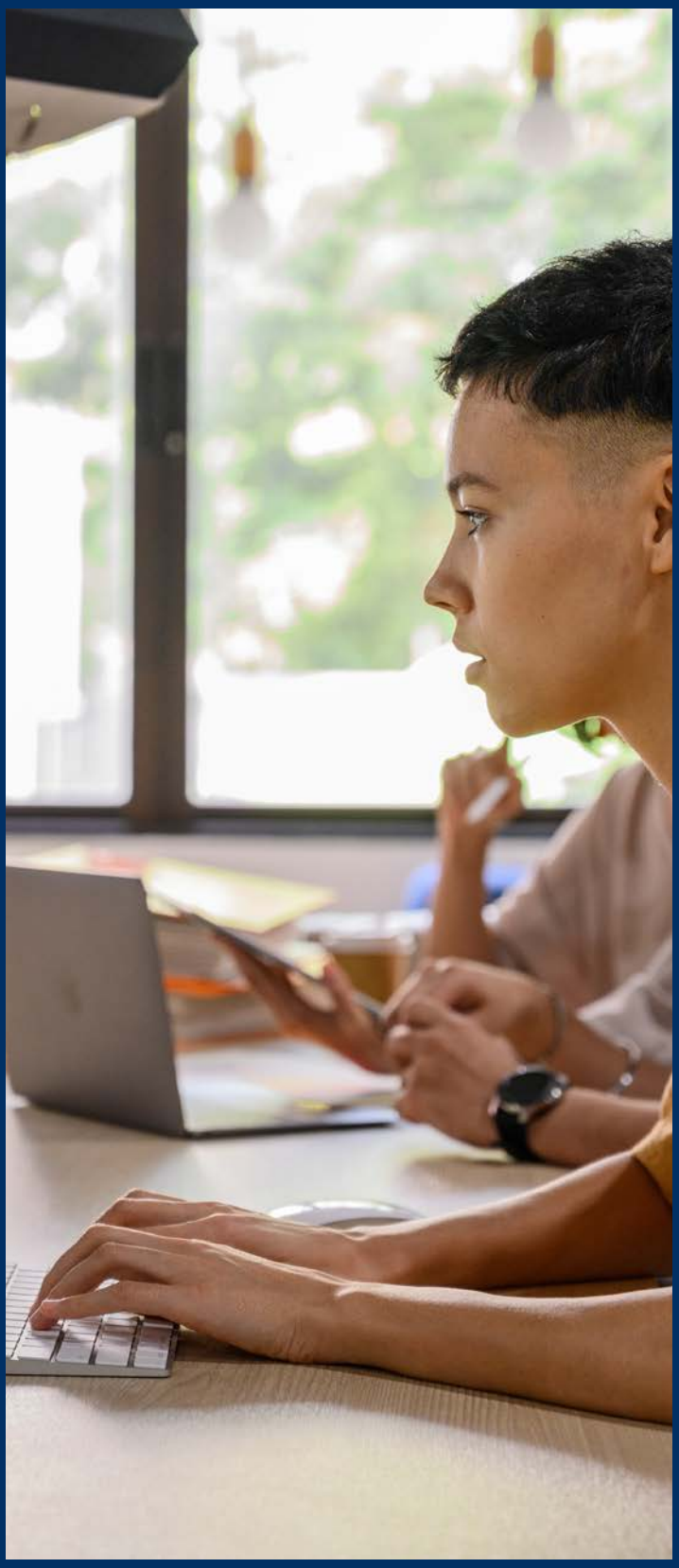
17 – Cheffe d'antenne de Radio-Canada Sports
Marie-José turcotte, 22 novembre 2021

18 – L'espace Leadership féminin
Samuel Ouellette, 29 novembre 2021

19 – De TVSQ à RDS
Claudine Douville, 13 décembre 2021

20 – L'égalité et l'inclusion : France VS Québec
Cécile Ottogalli, 03 janvier 2021

CONVERSATION 2021



Au cours des trois dernières années, plusieurs recommandations ont été formulées par les différents gouvernements pour atteindre l'égalité femmes-hommes dans le système sportif canadien. Le défi consistait et consiste encore à aider la communauté sportive à mettre en place ces recommandations. Conversation 2021 entre en action afin d'outiller les acteurs et actrices du système sportif pour l'élaboration de plans d'action durables qu'elles/ils pourront mettre en œuvre dans leur environnement de travail respectif.

L'événement se déroulait en ligne du 9 au 11 juin 2021 et regroupait plus de 425 personnes du milieu sportif en mode solution pour la promotion de la pratique du sport et des enjeux féminins. Une journée spéciale Québec a été déployée le 8 juin 2021 où un contenu spécifique à la province a été présenté avec la participation d'Égale Action et du Groupe de travail du CFPTS sur les femmes et les filles dans le sport.

PROGRAMME

- Terrains de jeux (Ateliers d'échange)
- Plénières
- Tour d'observation

QUESTIONNEMENTS

- Dans les 5 dernières années, qu'avons-nous réalisé, mis en place/réalisé de porteur/ efficace/innovant (bref, ça fonctionne!)? actions, bonnes pratiques, etc.
- Dans les 5 dernières années, qu'est-ce qui n'a pas fonctionné: actions, projets, politiques, stratégies, etc.? (Fail camp…)
- À quoi veut-on s'attaquer au cours des 5 prochaines années? Sur quoi travailler pour accélérer le changement?

LA LANCÉE

En action au féminin pluriel pour contribuer de manière durable à l'avancement des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique

LANCEMENT : 21 OCTOBRE 2021

La Lancée est LA mobilisation visant à favoriser la participation et le leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique au Québec. Cette initiative du gouvernement du Québec, mise en œuvre par M361 en partenariat avec Fillactive et Égale Action, contribue à mobiliser, outiller et inspirer les intervenantes et intervenants, dirigeantes et dirigeants, décideures et décideurs ayant un impact ou agissant directement auprès de celles-ci.

Espace fiable et pertinent de mise en commun, d'échanges et de pratiques, La Lancée regroupe des pistes d'actions, des témoignages, des outils et rassemble les différents acteurs et organismes afin de contribuer à l'avancement et à l'épanouissement des filles et des femmes dans les trois secteurs d'activités.

SECTEURS D'ACTIVITÉS

SPORT

PLEIN AIR

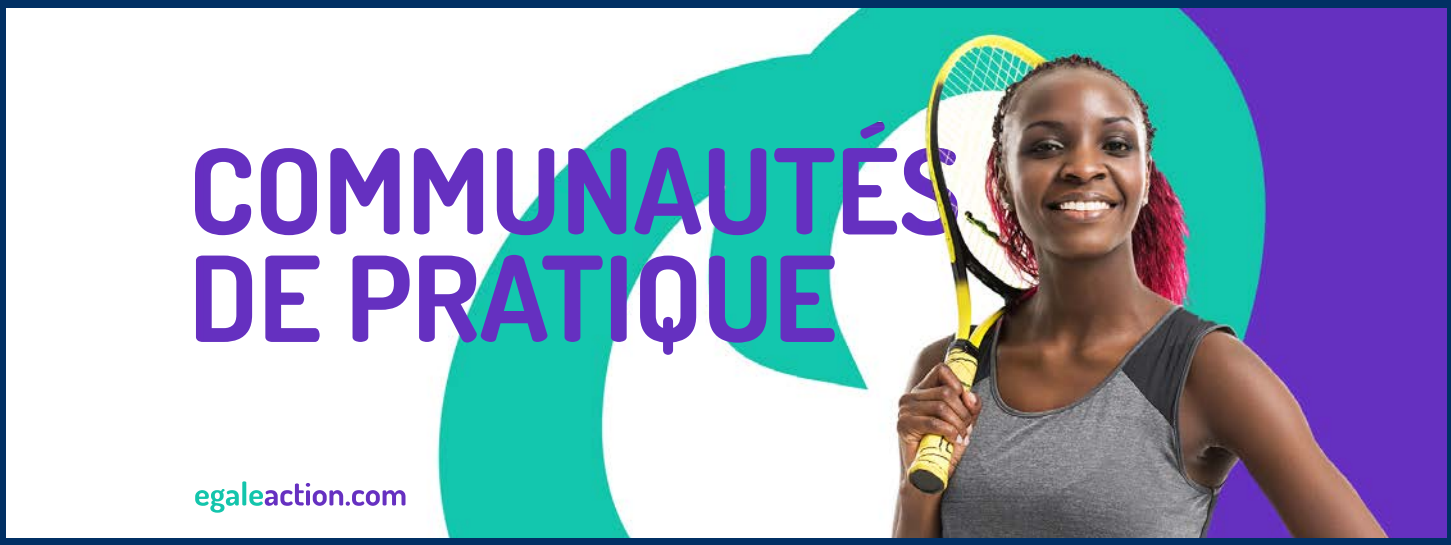
ACTIVITÉ PHYSIQUE

LA PARTICIPATION D'ÉGALE ACTION :

- **Outils et services pour faire progresser la cause des femmes et des filles dans le sport**
- **Enjeux stratégiques des organisations sportives au Québec : un outil pour atteindre la parité**
- **Conciliation de la vie personnelle et professionnelle : pourquoi la faciliter et comment l'atteindre ?**
- **Comment recruter des entraîneures et des officielles dans son organisation sportive?**
- **5 formations pour mieux comprendre les besoins des femmes et des filles dans le sport**
- **Égalité des genres dans le sport : un guide pour y arriver**
- **Guide pour une écriture inclusive dans le sport: pourquoi et comment l'adopter!**
- **Où en est votre organisme sportif avec l'équité des genres ?**

22.12.2021 | Rédigés par : Hélène de Foucaud, Camille Bastien Tardif

COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE



NOUVEAU

Les communautés de pratique d'Égale Action sont des groupes d'individus rassemblés autour d'enjeux liés à la place des femmes et des filles dans le sport. Leurs rencontres favorisent l'échange et le partage d'expériences et la cocréation de solutions dans une perspective durable et continue.

JANVIER 2022

Deux communautés pilotes ont été implantées afin de valider leur fonctionnement et de finaliser le processus avant le grand lancement prévu au courant de l'année 2022. Pour ces premiers groupes pilotes, la priorité était dédiée aux femmes entraîneures.

PREMIÈRES RENCONTRES

Les communautés se réunissent virtuellement sur la plateforme Fanslab à l'occasion de 8 séances de 90 minutes (toutes les 2 semaines).

Nombre de participantes : 24
Nombre de séances : 16

Témoignage de Danièle Bouffard du Club international de Montréal (Badminton) :

« Moi je dois avouer que ce que l'on fait avec les rencontres depuis le début, ça m'a soufflé! C'est devenu comme mon réseau. Je suis étonnée d'entendre que pour les autres entraineures féminines c'est la même affaire que moi! Je suis bien contente de ça et à la fois... J'attends avec impatience à toutes les deux semaines. C'est comme devenu mon deuxième réseau. »

FORMATIONS

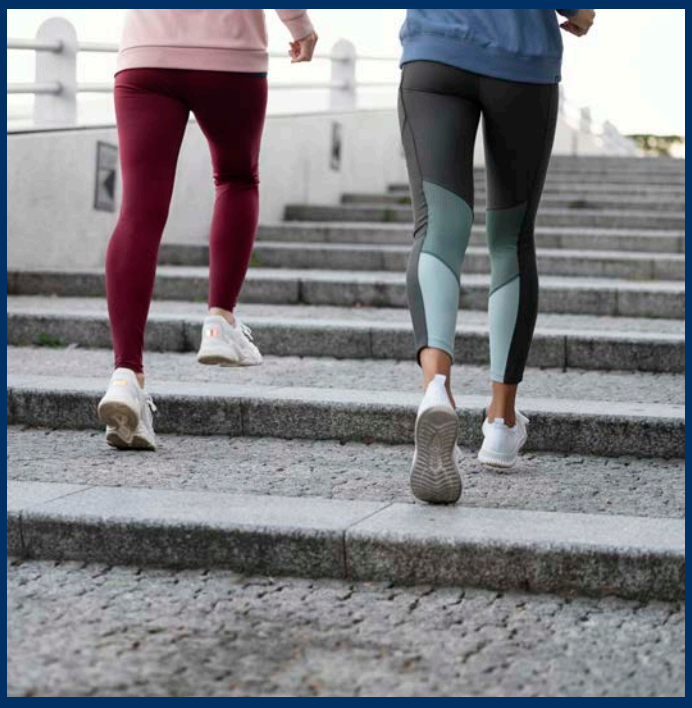
L'entraînement des filles: pour une intervention gagnante!

La formation développée par Loisir Sport Outaouais et Égale Action est destinée aux entraineur·es débutant·es ou désireux·ses d'en connaître davantage sur l'entrainement des filles. L'atelier dresse un portrait général de l'athlète féminine type de manière à outiller les entraineur·es vers des interventions appropriées auprès des filles.

Les particularités des filles en entraînement

Ce programme de formations permet de mieux connaître l'impact des différents facteurs psychologiques et sociaux chez les filles, les différences qui existent entre les garçons et les filles dans leur façon de communiquer ainsi que les différences et les spécificités liées à l'entrainement des filles. Ce programme est composé de trois parties (chaque partie est préalable à la suivante) entièrement conçues et développées par Égale Action :

- LES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX
- LES COMMUNICATIONS EFFICACES
- LES FACTEURS PHYSIQUES



Les principes fondamentaux du développement sportif: Un regard sur les filles

Cette formation cherche à sensibiliser et outiller les entraineur·es qui encadrent des filles en sport en faisant non seulement ressortir certaines particularités des filles parfois non observées ou passées sous silence, mais également les grandes lignes de conduite qui seraient favorables à la participation et au maintien des filles et des femmes dans le sport.

Leadership au féminin

Ce programme de formations, développé par ***Femmes et Sports au Canada***, présente des notions théoriques et applications pratiques permettant aux femmes œuvrant dans le milieu du sport d'améliorer leurs aptitudes en leadership et acquérir de nouvelles connaissances. Le programme comprend 6 formations :

- COMMUNICATIONS EFFICACES
- RÉSOLUTION DE CONFLITS
- CONCILIATION VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE
- INFLUENCER LE CHANGEMENT
- RÉSEAUTAGE
- DIRIGER AVEC CONFIANCE

Récapitulatif des formations - avril 2021 à mars 2022

Formation	Milieu hôte	Date	Participant·es	Total
Leadership au féminin : Les communications efficaces	Judo Québec	2021-04-17	20	
	Judo Québec	2021-05-01	11	
	PAISAC	2021-12-06	5	51
Leadership au féminin : Diriger avec confiance (6)	ARSQ	2021-06-03	15	
Particularités des filles à l'entrainement : Les facteurs psychosociaux	Soccer Concordia	2021-05-08	20	
	Judo Québec	2021-09-14	30	
	Tennis sur table	2021-10-25	18	
	Sports et loisirs de l'Ile de Montréal	2021-11-17	18	
Particularité des filles en entrainement : Partie 2	Tennis sur table	2021-12-06	9	158
	Soccer Concordia	2021-05-08	20	
	Sports et loisirs de l'Ile de Montréal	2022-01-19	10	
Particularité des filles en entrainement : Partie 3	Soccer Concordia	2021-05-29	20	
	Tennis sur table	2022-01-31	13	
L'entrainement des filles : Pour une intervention gagnante !	Ultimate Québec	2021-06-02	16	
	Loisirs Sport Outaouais	2021-06-23	11	39
	Assosiation de soccer Saint-Lambert	2021-09-25	12	
Les principes fondamentaux du développement sportif: Un regard sur les filles	Baseball Québec	2022-03-28	12	19
	Loisir Sport Outaouais	2022-02-24	7	

Autres formations et activités	Milieu hôte	Date	Participant·es
Sommet du hockey féminin	Centre de haute performance	2021-06-19	150
Formation sur demande pour mentores de l'escouade des arbitres féminines	Judo Québec	2021-08-28	N.A
Projet Caravane - Athlètes LGBTQ+ Homophobie	Loisirs Laurentides	2021-10-27	75

EXPERTISE-CONSEIL

Égale Action offre un service d'expertise-conseil aux fédérations sportives en leur proposant un accompagnement personnalisé pour répondre aux enjeux qu'elles rencontrent concernant le sport au féminin. Ce service peut traiter d'aspects très terrains (activités, événements, etc.) comme d'éléments plus administratifs/ stratégiques (politiques, gouvernance, etc.) rattachés aux enjeux de la participation et de l'avancement du leadership féminin en sport.

Lors de l'année 2021–2022, 6 organisations ont fait appel aux services d'expertise-conseil

- **Sports cyclistes**
  Dans le cadre de la semaine nationale des entraîneur·es, offre de l'inscription gratuite à un atelier payant de leur choix à toutes les titulaires d'une licence d'entraîneure 2020.

- **Natation artistique**
  L'implantation du poste d'entraîneure provinciale pour favoriser le développement des programmes et l'accompagnement des entraîneur·es + outils de soutien, accompagnement pour favoriser la formation et la rétention.

- **Parasports**
  1. Rugby Fauteuil : quatre sessions de mentorat pour une jeune arbitre au basketball en fauteuil roulant et au rugby en fauteuil roulant – Stimuler son intérêt et son implication dans d'autres sports. 2. Basketball en fauteuil : organiser un match de basket ball en fauteuil regroupant deux équipes entièrement féminines avec des entraîneures et qui sera arbitré par deux officielles.

- **Plongeon**
  Mentorer une entraîneure par un entraîneur expert. Les objectifs de l'entraîneure sont d'améliorer ses compétences techniques et son leadership.

- **Ski Acro Québec**
  Formation offerte à 15 entraîneur·es de tous les niveaux, spécifiquement les entraîneurs de clubs qui ne peuvent pas recevoir de subvention de la part du programme PSDE du MEES.

- **Snowboard - offrir une formation Introduction à la compétition pour femmes dans un format de 3 jours et inclure une formation d'officiel·le 1.**

BOÎTE À OUTILS DESTINÉE AUX GESTIONNAIRES DU MILIEU SPORTIF

La boîte à outils conçue par Égale Action vise la participation et l'avancement du leadership des filles et des femmes dans le milieu sportif.

En 2022, elle compte désormais 11 guides, 2 fiches et 2 capsules vidéo pour soutenir les actions visant le recrutement, la progression et la rétention des filles et des femmes
Au cours de la dernière année, 2 capsules vidéo ont été créées en partenariat avec l'INS : un nouveau format qui s'ajoute à la boîte à outils.

GUIDES

- **Guide pour une politique d'égalité des genres en sport au Québec**
- **Guide Pour une meilleure articulation entre la vie personnelle et la vie professionnelle**
- **Guide et canevas de sondage et d'entrevue : Pour mieux connaître et comprendre les femmes en sport: Quelles questions poser?**
- **Guide pour une écriture inclusive en sport au Québec**
- **Guide et canevas de sondage et d'entrevue pour mieux connaître et comprendre les femmes en sport**
- **Grille d'autoévaluation sur l'équité entre les sexes dans les organisations sportives au Québec**
- **Guide pour une gouvernance Programme de mentorat pour entraineures**
- **Répertoire des pratiques inspirantes du milieu sportif**

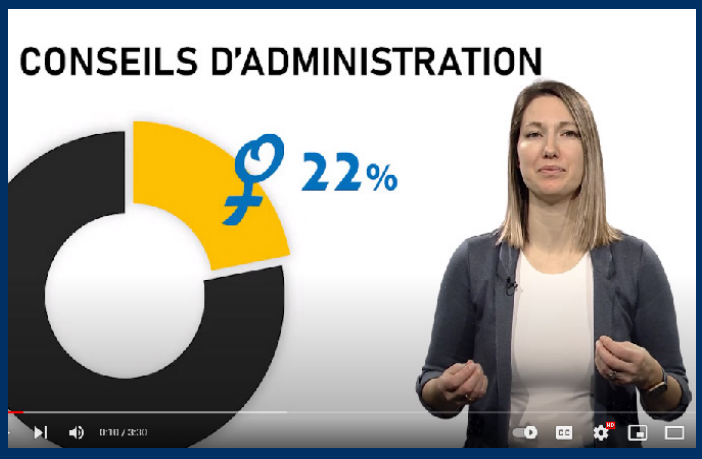
FICHES en 3 étapes

- **Comment formuler une cible paritaire pour mon organisation?**
- **Comment mettre sur pied un comité du développement sportif au féminin efficace ?**

CAPSULES

(partenariat avec l'INS Québec et Sport Canada)

- **L'écriture inclusive : Pourquoi et comment l'utiliser en sport?**
- **La gouvernance paritaire : un atout pour votre organisation sportive!**



À surveiller : Brochure en collaboration avec INS Québec.

PSAF

SOUTIEN AUX MEMBRES

PROGRAMME DE SOUTIEN À L'AVANCEMENT DES FEMMES EN SPORT, 21-22

Les fédérations ont bénéficié de soutien et d'accompagnement individualisé afin d'atteindre leurs objectifs. Il s'agit également d'une occasion pour conseiller les fédérations sur les enjeux entourant leur sport au féminin et les faire bénéficier notre expertise sur le sujet. Au final, 25 398$ ont été alloués au PSAF par Égale Action au cours de l'année 2021-2022. Le nombre de femmes touchées par le programme sera connu lorsque tous les rapports finaux des fédérations bénéficiaires seront reçus.

Subventions totales octroyées

25 398$

- **Baseball Québec**
  Convention femmes/entraîneures
- **Curling Québec**
  Formation de personne-ressource pour former de futur·es entraîneur·es
- **Fédération québécoise de la Montagne et de l'Escalade**
  Campagne de sensibilisation à la place des femmes
- **Fédération québécoise des sports cyclistes**
  Modèles au féminin par les formations des entraîneures
- **Golf Québec**
  First tee (par les formations de jeunes femmes en tant que leaders communautaires.
- **Hockey Québec**
  Camp de développement des officielles
- **Natation Artistique Québec**
  Former les officielles de la relève
- **Plongeon Québec**
  Communauté de pratique + service de mentorat et formation (pour l'avancement des entraîneures)
- **Softball Québec**
  Formation des entraîneures mentorées du programme de mentorat

COMMUNICATIONS ET PROMOTION

Du côté communicationnel, l'année a été marquée par l'amorce d'une réflexion stratégique. Les points principaux de cette réflexion étant l'analyse des points forts et faibles de l'image de marque, la stratégie de publications sur les réseaux sociaux, ainsi que l'infolettre et les chantiers à bâtir pour les prochaines années.

Présence médiatique

Les Jeux olympiques de Beijing 2022 et de Tokyo 2020 ont été des moments forts de l'année. Nous avons connu une hausse de la sollicitation médiatique particulièrement lors des JO d'été puisque la majorité des médailles a été gagnée par des athlètes féminines.

La Lancée : vers un plus grand public cible

Notre participation bimensuelle à l'infolettre, la création d'outils pour le lancement du site et leurs partages sur les réseaux sociaux de La Lancée ont permis d'agrandir notre audience (gain d'abonné·es et de notoriété).

Réseaux sociaux

Le partenariat de création de contenu avec Sportcom a permis de maintenir une présence tout au long de l'année sur les réseaux sociaux permettant un attrait pour les pages d'Égale Action constant.

Gala Femmes d'influence en sport au Québec

Égale Action a revu la forme du Gala en ligne pour créer 1 mois de festivité consacré aux filles, femmes et organisations sportives actrices du changement. Cette édition virtuelle qui se déroulait sur les pages Facebook, Instagram et Youtube d'Égale Action a permis d'atteindre un plus grand auditoire.

Promotion des activités d'Égale Action

La promotion a permis de mettre de l'avant les activités récurrentes d'Égale Action (PSAF, Gala Femmes d'influence), ainsi que les nouvelles (communautés de pratique pour lesquelles nous avons fait appel à une agence de communication pour faire l'identité visuelle)

Photo crédit : Canada Soccer, 6 août 2021

GESTION, GOUVERNANCE ET PLAN STRATÉGIQUE

GESTION ET ADMINISTRATION

- Gestion et coordination de l'ensemble des programmes, projets et services;
- Préparation budgétaire et gestion financière;
- Suivi de la vie associative et de la gouvernance;
- Reddition de comptes et préparation des rapports pour les différents bailleurs de fonds;
- Développement et suivi des différents partenariats;
- Rencontres statutaires avec Fillactive et M361 pour la Lancée;
- Administration quotidienne des dossiers d'Égale Action;
- Gestion des divers comités;
- Recherche de financement;
- Mise en place des actions du plan stratégique (ressources humaines, communications, etc.).

POSITIONNEMENT ET PLANIFICATION STRATÉGIQUE

L'année 2021-2022 constituait l'étape finale de la mise en action du plan stratégique 2019-2022. Ce plan stratégique découle du repositionnement d'Égale Action qui met toujours l'accent sur la question femmes-sports, mais principalement en s'orientant et en travaillant de près avec le milieu du sport organisé et fédéré. La pandémie est venue chambouler, mais aussi créer des occasions pour la concrétisation du plan stratégique. En lien avec les axes fixés, Égale Action a entre autres, durant l'année 2021-2022 :

- Accroissement des ressources humaines;
- Développement d'outils de gestion;
- Élaboration d'outils communicationnels;
- Reconfiguration de l'offre de service;
- Révision de procédures et élaboration de procéduriers entourant la gestion des formations;
- Consolidation du financement gouvernemental;
- Évaluation et amélioration des services-programmes développés;
- Élaboration de nouveaux partenariats.

C’est le 16 juin 2021, en ligne via Zoom, qu’Égale Action a tenu son assemblée générale annuelle 2021. Une trentaine de personnes étaient présentes.

L’AGA 2022 se tiendra le 15 juin 2022.

4545, Avenue Pierre-de Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
514 252-3114 #3543
www.egaleaction.com
© Égale Action, juin 2022