

---

ÉGALE ACTION

# RAPPORT ANNUEL 2019-2020

JUIN 2020

*Égale*  
**ACTION**  
ÉGALITÉ PAR L'ACTIVITÉ SPORTIVE



**ÉGALE ACTION**

4545, Avenue Pierre-de Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2  
514-252-3114 #3543

[www.egaleaction.com](http://www.egaleaction.com)

© Égale Action, juin 2020



# TABLE DES MATIÈRES

Rapport de la présidente.....	02-03
Rapport de la directrice générale.....	04-05
Rapport de la secrétaire.....	06
<b>Structure organisationnelle.....</b>	<b>08 à 14</b>
À propos d'Égale Action.....	08-09
Membres du conseil d'administration.....	10
L'équipe d'Égale Action.....	11
Membres et partenaires.....	12-13
Partenaires financiers et subventions.....	14
<b>Réalisations.....</b>	<b>15 à 34</b>
Égale Action en chiffres.....	15-17
Rapport des activités.....	18 à 30
Gala Femmes d'influence en sport au Québec.....	18-19
Formations.....	20-22
Expertise-conseil.....	23
C'est 50/50 : Pour l'avancement du leadership féminin en sport!.....	24-25
Boîte à outils destinée aux gestionnaires du milieu sportif.....	26
Communication et promotion.....	27-30
Gestion et administration.....	31
Gouvernance et planification stratégique...	32
Représentation et concertation.....	32
Soutien aux membres.....	33-34

# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

## SPORT, FEMMES ET PANDÉMIE : IL Y A UN AVANT ET UN APRÈS

Mon rapport de cette année a une allure différente de tous les précédents. Il est teinté par la pandémie dans laquelle nous sommes tous et toutes aspiré·es. Bien que la COVID nous ait envahis depuis seulement trois mois, j'ai l'impression que ça fait une éternité! Je dois vraiment faire un effort de mémoire pour me rappeler les bons coups d'Égale Action avant cette journée fatidique du 13 mars 2020. Et pourtant, il y en a eu plus d'un.

L'année 2019-2020 a été une année d'une intensité extraordinaire en termes de productions de toutes sortes. L'équipe a réussi à développer une quantité importante de documents de soutien aux organisations sportives. Je fais référence, entre autres, à la boîte à outils qui permettra de soutenir les organisations afin qu'elles soient en mesure d'accueillir plus de femmes. Ainsi, les organisations ont maintenant accès à : un argumentaire pour obtenir plus de femmes, une grille d'autoévaluation, un plan pour la relève, un répertoire de pratiques inspirantes et un guide pour une gouvernance paritaire. Nous avons également continué d'offrir diverses formations afin de contribuer au développement d'un système sportif plus inclusif. Le projet 50-50 demeure une action phare d'Égale Action. Ce service d'accompagnement à long terme est, selon nous, la voie à suivre afin d'avoir un réel impact sur la culture organisationnelle du monde sportif. Je tiens à souligner l'engagement réel et intense de tout le personnel de l'organisation qui a permis cette

production hors de l'ordinaire. Je remercie sincèrement : Annick Brisbane Agbo, Joanie Dubé, Andréanne Gagné et Béatrice Lavigne.

### SPORT, FEMMES ET PANDÉMIE : LA VIGILANCE S'IMPOSE

La crise que nous traversons actuellement m'amène à être très vigilante afin que nous ne perdions pas nos acquis si durement gagnés. En effet, les femmes sont plus durement touchées par la pandémie et l'après-crise sera déterminante. Plus que jamais en 2020, nous avons besoin de travailler ensemble et de coordonner nos efforts si on souhaite maintenir nos acquis dans le monde du sport. L'organisation est en bonne santé financière. La directrice générale continue sa saine gestion en restant transparente. Bien que nous soyons en bonne posture pour le moment, nul ne sait ce que la prochaine année nous réserve. Il faudra voir l'an prochain à pareille date quel aura été l'impact réel de la pandémie sur l'organisation.





## UN CONSEIL D'ADMINISTRATION GÉNÉREUX ET COURAGEUX

Lorsque vient le temps de l'AGA, je réalise toujours à quel point je suis bien entourée. En effet, le CA d'Égale Action compte un groupe de femmes dévouées, passionnées et engagées envers la cause. Je ne travaille pas avec des égos, mais bien avec de grands cœurs. Je tiens à les remercier sincèrement : Sylvie Béliveau, Émilie Bouchard Labonté, Michèle Demers, Claudie Dumais, Valérie Laforge et Carine Thibault. Un merci spécial à Sophie Côté, membre mentorée qui nous quitte. Sa contribution a été très appréciée.

Je ne saurais terminer ce rapport sans remercier du fond du cœur notre directrice générale Kim Dupré. L'année que nous terminons a été éprouvante de diverses façons. Kim a su garder le cap et a démontré d'excellentes qualités de leader dont la patience. C'est un plaisir de travailler avec elle. Au nom de toutes les membres du CA, je la remercie.

Pour terminer, j'ai pris l'habitude de partager une pensée avec vous. La voici:

*« Seule, je ne peux pas changer le monde, mais je peux jeter une pierre dans l'eau et créer de nombreuses ondulations. »*

– Mère Teresa

Alors, je vous souhaite de créer de nombreuses ondulations. Vous avez un impact beaucoup plus grand que ce que vous croyez!



**GUYLAINE DEMERS**

PRÉSIDENTE - ÉGALE ACTION

# RAPPORT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

## L'ÉQUITÉ ET L'ÉGALITÉ EN SPORT, ÇA PASSE PAR L'ACCOMPAGNEMENT DU MILIEU SPORTIF!

Encore une année bien remplie chez Égale Action! L'année 2019-2020 fut tout particulièrement l'occasion pour l'organisation d'établir les bases de sa démarche d'accompagnement des organisations sportives québécoises dans la mise en place d'actions visant à favoriser la participation des femmes et l'avancement du leadership féminin en sport. Les membres de l'équipe ont créé certains des premiers documents d'une boîte à outils en développement qui a pour objectif d'informer, sensibiliser et aider les leaders du milieu sportif à mieux établir leurs actions en lien avec la cause *femmes et sports*. Cette idée d'accompagner les organisations sportives via conseils, expertise et référence découle non seulement du fait qu'il reste encore beaucoup à faire afin d'arriver à la pleine égalité et équité au sein du système sportif québécois, comme les chiffres les plus récents sur la question le démontrent, mais part également du principe qu'une partie importante du changement qui reste à opérer se joue au niveau organisationnel. Égale Action reconnaît que les organisations sportives doivent, pour ce faire, être soutenues dans leur démarche. Une première édition de l'accompagnement s'est faite au cours de l'année 2019-2020 via la réalisation du projet *C'est 50/50 : Pour l'avancement du leadership féminin en sport!*, programme via lequel Égale Action analyse la situation de plus d'une dizaine de fédérations sportives, propose des pistes de solutions et soutient les organismes dans leur mise en place.

Toujours en termes de programmes et services, Égale Action a continué d'offrir ses formations destinées aux intervenant·es du milieu sportif ainsi qu'aux femmes. L'organisme a aussi, comme à chaque année, reconnu des femmes d'exception qui font une différence au sein du milieu sportif ainsi que des organisations qui travaillent à l'avancement des femmes en sport, ce via la 15e édition de son Gala *Femmes d'influence en sport au Québec*. En termes d'opérations stratégiques et de gestion, Égale Action aura continué à travailler à la réalisation des différents axes de travail de son plan stratégique 2019-2022, qui met entre autres l'accent sur les communications, le financement et le développement de ses services.

Les avancées réalisées au cours de l'année ont été rendues possibles grâce à l'apport des membres de l'équipe d'Égale Action.



Un merci tout spécial à Béatrice Lavigne, Andréanne Gagné et Joanie Dubé. J'en profite pour remercier également Annick Brisbane Agbo, Colette Bilodeau et Marie-Christine Chartier.

Enfin, mes remerciements sincères aux membres du conseil d'administration d'Égale Action : Guylaine Demers, Sylvie Béliveau, Émilie Bouchard Labonté, Michèle Demers, Claudie Dumais, Valérie Laforge et Carine Thibault.

Je nous souhaite à toutes ainsi qu'à la communauté sportive québécoise, de belles et réelles avancées pour les femmes en sport!



**KIM DUPRÉ**

DIRECTRICE GÉNÉRALE - ÉGALE ACTION



## RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE

Les membres du conseil d'administration se sont rencontrées à huit reprises entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2020.

	1er MAI 2019	12 JUIN 2019	19 SEPT. 2019	31 OCT. 2019	23 JANV. 2020	21 FÉV. 2020	19 MARS 2020	25 MARS 2020
GUYLAINE DEMERS	X	X	X	X		X	X	X
SYLVIE BÉLIVEAU		X	X	X	X	X	X	X
VALÉRIE LAFORGE	X				X	X		X
CLAUDIE DUMAIS	-	-	X					
CRISTINA ROMERO		X	-	-	-	-	-	-
MICHÈLE DEMERS					X		X	X
CARINE THIBAUT	X	X		X	X	X	X	X
ÉMILIE BOUCHARD LABONTÉ	X	X	X	X	X	X	X	X
KIM DUPRÉ	X	X	X	X	X	X	X	X

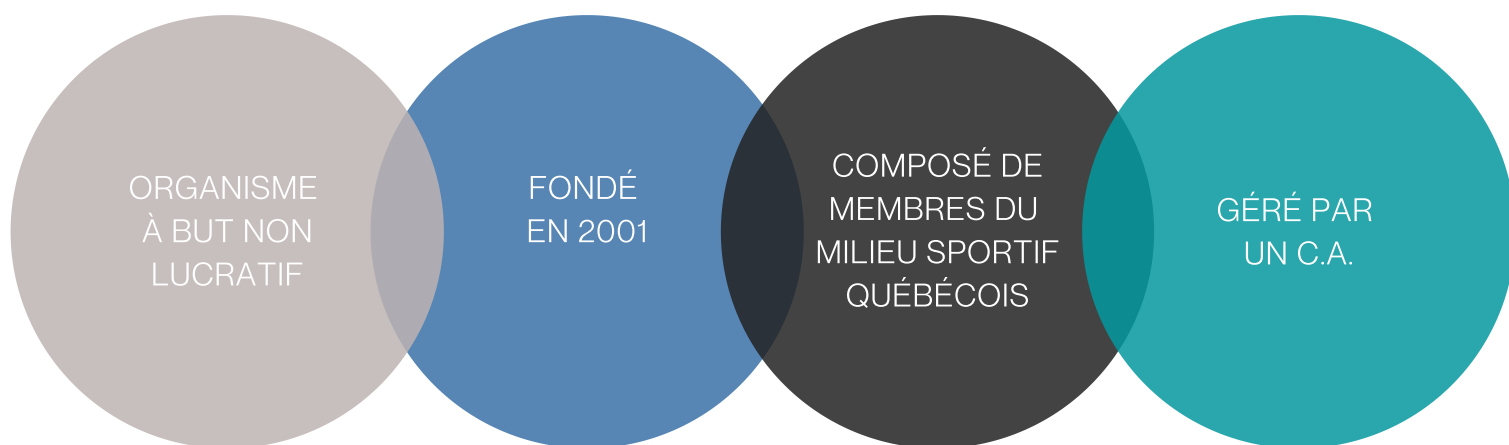
X = Présence





# STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

## À PROPOS D'ÉGALE ACTION



### MISSION

RENDRE LE SYSTÈME SPORTIF QUÉBÉCOIS ÉQUITABLE ET ÉGALITAIRE À L'ÉGARD DES FILLES ET DES FEMMES ET SOUTENIR CES DERNIÈRES DANS LE DÉVELOPPEMENT DE LEUR PLEIN POTENTIEL.

### VISION

TOUTES LES FEMMES ET LES FILLES SONT REPRÉSENTÉES, RECONNUES ET SERVIES DE FAÇON ÉGALE ET ÉQUITABLE DANS TOUS LES ASPECTS DU SPORT QUÉBÉCOIS.

Par cette vision, Égale Action souhaite joindre ses actions à celles du Comité fédéral-provincial/territorial en sport qui propose « un système où les femmes et filles se voient offrir de réelles possibilités de s'engager et de se développer grâce à des activités sportives de qualité, en fonction de leurs intérêts, de leurs capacités, de leurs talents et de leurs choix, tout au long de la vie. Un système dans lequel les expériences équitables dans le sport signifient notamment une prise en compte, une participation, une représentation, un respect, une rémunération, un soutien et un traitement équitable. »



## VALEURS



### ÉQUITÉ

justice,  
accessibilité,  
égalité.



### INCLUSION

respect des  
différences,  
appréciation,  
collaboration.



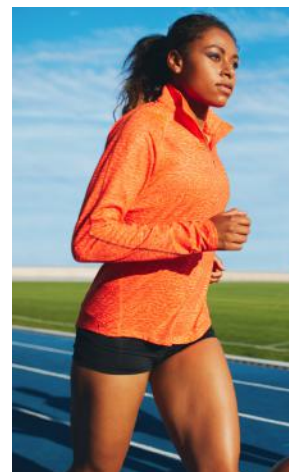
### INNOVATION

création,  
originalité,  
faire autrement.



### COURAGE

prendre position,  
implication,  
persévérance.



### EXCELLENCE

crédibilité,  
expertise.

## OBJECTIFS

- 1 FORMER ET ACCOMPAGNER LES INTERVENANT·ES ET LES DÉCIDEUR·ES DU MILIEU SPORTIF QUANT AUX ACTIONS À MENER EN VUE DE FAVORISER LE RECRUTEMENT, LA RÉTENTION ET L'AVANCEMENT DU LEADERSHIP DES FILLES ET DES FEMMES EN SPORT.
- 2 FORMER ET ACCOMPAGNER LES FILLES ET LES FEMMES QUI ŒUVRENT OU SOUHAITENT ŒUVRER AU SEIN DU MILIEU SPORTIF.
- 3 RECRUTER, RECONNAÎTRE ET METTRE DE L'AVANT LES FILLES ET LES FEMMES IMPLIQUÉES AU SEIN DU MILIEU SPORTIF ET EN FAVORISER LA RÉTENTION.
- 4 SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC SUR DES THÉMATIQUES TOUCHANT LES FEMMES ET LE SPORT.
- 5 AGIR À TITRE DE RÉFÉRENCE AUPRÈS DU MILIEU SPORTIF.

# MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



**GUYLAINE DEMERS**

Présidente, *Égale Action*

Professeure titulaire,  
*Université Laval*



**SYLVIE BÉLIVEAU**

Vice-présidente, *Égale Action*

Conseillère principale senior  
des programmes de sports  
universitaires, *Université McGill*



**VALÉRIE LAFORGE**

Vice-présidente, *Égale Action*

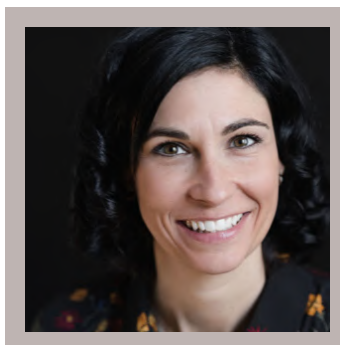
Gestionnaire de projets/  
Organisation d'événements  
sportifs



**CLAUDIE DUMAIS**

Trésorière, *Égale Action*

Directrice générale, *Plongeon Québec*  
(a quitté ses fonctions en déc. 2019)



**MICHÈLE DEMERS**

Secrétaire, *Égale Action*

Présidente, *Dixit Communication Marketing*



**CARINE THIBAUT**

Administratrice, *Égale Action*

Responsable des communications,  
du marketing et des partenariats  
(P.I.), *RSEQ*



**ÉMILIE BOUCHARD LABONTÉ**

Administratrice, *Égale Action*

Directrice des services de  
communication, *Sportcom*



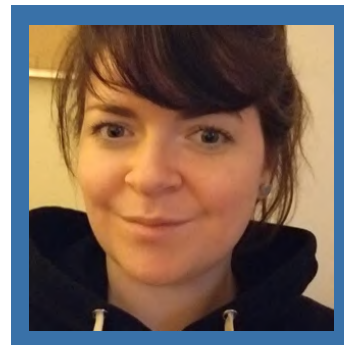
# ÉQUIPE D'ÉGALE ACTION



**KIM DUPRÉ**  
Directrice générale



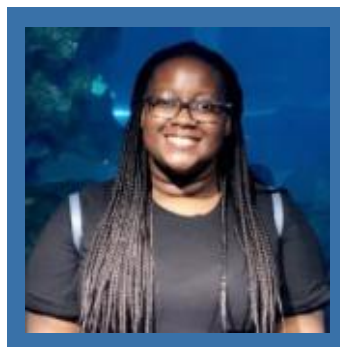
**BÉATRICE LAVIGNE**  
Conseillère à l'analyse, contenu  
et accompagnement du milieu



**ANDRÉANNE GAGNÉ**  
Coordonnatrice au développement et  
projets spéciaux



**JOANIE DUBÉ**  
Coordonnatrice au développement et  
communications



**ANNICK BRISBANE AGBO**  
Agente de projets

# MEMBRES ET PARTENAIRES

## MEMBRES ASSOCIATIFS ET ALLIÉS

- Acte D'amour
- Alliance Sport-Études
- Association régionale de Soccer Concordia
- Association Québec Snowboard
- Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux
- Association sportive des aveugles du Québec
- Badminton Québec
- Baseball Québec
- Centre d'intégration à la vie active
- Conseil de développement Excellence sportive Laurentides
- Conseil Sport Loisir de l'Estrie
- Curling Québec
- FC Gatineau
- Fédération de Basketball du Québec
- Fédération de natation du Québec
- Fédération de patinage de vitesse du Québec
- Fédération québécoise d'athlétisme
- Fédération québécoise de ballon sur glace
- Fédération québécoise de biathlon
- Fédération québécoise des sports cyclistes
- Fédération québécoise d'Ultimate
- Football Québec
- Golf Québec
- Hockey Québec
- Judo Québec
- Karaté Canada
- Loisir et Sport Lanaudière
- Loisir et Sport Montérégie
- Loisirs Laurentides
- Natation artistique Québec
- Programme d'appui international au sport africain et des Caraïbes
- Parasports Québec
- Patinage Laurentides
- Patinage Québec
- Plongeon Québec
- Réseau du sport étudiant du Québec
- Réseau du sport étudiant du Québec - Laurentides-Lanaudière
- Réseau du sport étudiant du Québec - Montérégie
- Rugby Québec
- Ski de fond Québec
- Soccer Québec
- Softball Québec
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- **SPORTSQUEBEC**
- URLS Côte-Nord
- Volleyball Québec
- Waterpolo Québec





## MEMBRES INDIVIDUELS

- Alexandra Girouard - Association régionale de soccer de Richelieu-Yamaska
- Anick Perron - Institut National du Sport du Québec
- Annie Michaud - Club arabesque/gymnastique
- Annie Potvin
- Ariane Gaudet - FQSC
- Béatriz Velez
- Bianca Ockedahl - Judo Québec
- Caroline St-Laurent - Art et féminisme
- Caroline Truchon - Institut National du Sport du Québec
- Chantal Héroux - Triathlon
- Cynthia Chartrand Jetté - Fédération de natation du Québec
- Élisabeth Déziel - AQSPC
- Gabrielle Ferland-Gagnon - Club Soccer Québec-Centre
- Geneviève Poulin - Judo Québec
- Guylaine Bernier
- Hélène Larose - Fédération québécoise d'athlétisme
- Isabelle Goudreault - Fédération québécoise des sports cyclistes
- Jessika Therrien - Judo Québec
- Johanne Boivin - Plongeon Québec
- José Malo - AQSPC
- Joy Fanara - Fédération de natation du Québec
- Julie Casselman - Soccer Québec
- Julie Craighero - Tornade de Longueuil
- Julie Gosselin - Baseball Québec/Sports Québec
- Justine Longpré
- Kim Dupré- Égale Action
- Magali Naulin
- Manon Joyal
- Marie-Caroline Petit - Virtuose Centre Acrobatique
- Marie-Chanel Finéus - Tornade de Longueuil
- Marie-Ève Dubois - Tornade de Longueuil
- Marjolaine Sévigny – Dymagym / Fédération de gymnastique du Québec
- Michèle Poupore - Cavalier de l'île Perrot
- Myriam Landry-Ladouceur - Club de gymnastique Barany de Lachute
- Nancy Bourget
- Nicole Willard - FC Boisbriand
- Raymonde Michaud - Golf Québec
- Sylvie Giroux - Tennis Québec
- Valérie Daoust - Hopla inc.

## PARTENAIRES

- Femmes et Sport au Canada
- Conseil québécois du loisir
- Alliance sport-études
- Association québécoise du loisir municipal
- Réseau du sport étudiant du Québec
- Excellence sportive
- Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- Institut national du Sport du Québec
- Regroupement loisir et sport du Québec
- **SPORTSQUÉBEC**
- Sport'Aide
- Sportcom
- Unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Université Laval – Chaire de recherche Claire-Bonenfant

# PARTENAIRES FINANCIERS ET SUBVENTIONS

## SOUTIEN GOUVERNEMENTAL

Gouvernement du Québec – Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Gouvernement du Québec – Secrétariat à la condition féminine

Emploi Québec

Emploi d'été Canada

Ville de Montréal

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET PARTENAIRES !

Québec 





# RÉALISATIONS

## ÉGALE ACTION EN CHIFFRES

 **87**  
MEMBRES

Associatifs et Alliés = 48  
Individuels = 39

**14**  
PARTENAIRES 

### MÉDIAS SOCIAUX

ABONNÉ·ES



1 043



286

+

1 nouvelle chaîne



66 abonné·es

### COMMUNICATIONS

**9**  
Communiqués  
de presse

**8**  
Conférences  
prononcées

**4**  
Autres nouvelles

**5**  
Interventions  
dans les médias

**12**  
Infolettres  
mensuelles  
*Égale Info*

**1**  
Mention dans  
les médias

**11**  
Infolettres  
«édition spéciale»



### Publications Facebook

	Portée moyenne	Interaction moyenne
<b>50</b> "Saviez-vous que"	<b>466</b>	<b>37</b>
<b>48</b> "Vidéo du vendredi"	<b>343</b>	<b>24</b>
<b>87</b> Divers	<b>833</b>	<b>49</b>

**20** FORMATIONS

**244** PARTICIPANT·ES

**2**

L'entraînement des filles : Pour une intervention gagnante!

**6**

Les particularités des filles en entraînement

**8**

Leadership au féminin

**2**

Les principes fondamentaux du développement sportif : Un regard sur les filles

**2**

Prévenir les blessures les plus courantes chez les sportifs-sportives

## 1 GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT AU QUÉBEC

### 1<sup>er</sup> GALA VIRTUEL DE L'HISTOIRE D'ÉGALE ACTION



**140** Internautes réunies lors de la diffusion en direct

#### Facebook LIVE

Vues : 1 400  
Portée : 3 700  
Interactions : 109

#### YouTube LIVE

Vues: 1 023



**63** Candidatures reçues  
**15** Finalistes Femmes d'influence  
**6** Organisations sportives finalistes  
**7** Récipiendaires

#### Promotion sur Facebook

**8** Capsules vidéos  
**4 000**: Portée organique moyenne par capsule  
**275**: Interaction moyenne par capsule

**9** autres publications promotionnelles

## SERVICE EXPERTISE-CONSEIL

5

Fédérations sportives  
ont fait appel à  
Égale Action

## PROJET C'EST 50/50 : POUR L'AVANCEMENT DU LEADERSHIP FÉMININ EN SPORT!

13

ET

1

Fédérations  
sportives

Association  
régionale

*analysées et soutenues*

## 1 BOÎTE À OUTILS POUR L'ACCOMPAGNEMENT DU MILIEU SPORTIF POUR LA CAUSE FEMMES ET SPORT

4 Outils développés et diffusés

- 37 téléchargements Argumentaire soutenant l'égalité femmes-hommes dans les organisations sportives
- 36 téléchargements Plan pour assurer une relève féminine en sport
- 42 téléchargements Programme de Mentorat pour entraîneuses
- 46 téléchargements Répertoire des pratiques inspirantes du milieu sportif



## SOUTIEN FINANCIER AUX MEMBRES

Programme de soutien à  
l'avancement des  
femmes dans le sport

7 Demandes de  
fédérations sportives

## PORTRAITS DE FEMMES

- 2 Communiqués
- 8 Capsules vidéos
- 1 Programmation
- 12 Chroniques  
historiques



# RAPPORT DES ACTIVITÉS

15e édition

## GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT AU QUÉBEC



Premier Gala Virtuel de l'histoire d'Égale Action!

Les femmes et le sport étaient à l'honneur au **15e Gala Femmes d'influence en sport au Québec** d'Égale Action tenu pour une première fois virtuellement en direct sur la chaîne YouTube de l'organisme le 6 mai 2020.

Parmi les vingt et une candidates et organisations sportives finalistes qui ont été reconnues, sept d'entre elles ont remporté le **Prix Femme d'influence 2020** pour leur implication au cours de l'année 2019. Ce prix souligne la contribution exceptionnelle de filles et de femmes dans le monde du sport, en dehors de leur performance sportive (volets : Jeunesse, Régional, Provincial, National-International et Reconnaissance) et reconnaît l'implication d'organisations sportives dans le développement et la promotion du sport et du leadership au féminin (volets : Organisation sportive de l'année et Initiative de l'année).

C'est en compagnie d'**Émilie Duquette**, ex-étudiante athlète en soccer et commentatrice et reporter à RDS et de l'invitée d'honneur **Maxime Dufour-Lapointe**, olympienne québécoise en ski acrobatique, qu'Égale Action a récompensé les sept récipiendaires de cette 15e édition. Égale Action était également honorée de recevoir **Isabelle Charest**, triple médaillée olympique et ministre déléguée à l'Éducation et responsable de la Condition féminine, ainsi que **Julie Gosselin**, vice-présidente du conseil d'administration de **SPORTSQUÉBEC**.





Cette 15e édition du Gala d'Égale Action a permis de réunir virtuellement plus de 140 internautes venu-es célébrer le travail exceptionnel de ces femmes d'influence qui se démarquent dans le monde du sport et ces organisations sportives qui font une différence en développant des actions pour soutenir et promouvoir le sport et le leadership au féminin.

### Nouveauté cette année : un nouveau volet s'ajoute au Gala, Initiative de l'année!

Par l'ajout de ce nouveau volet organisationnel, Égale Action veut continuer à récompenser les organisations sportives québécoises qui mettent en place des initiatives destinées au développement du volet féminin de leur sport et leur organisme. Ce prix veut féliciter et encourager les organisations sportives à déployer des actions pour favoriser la participation des filles et des femmes et l'avancement du leadership féminin en sport, que ce soit à travers la création d'un événement, d'une campagne promotionnelle, d'un comité, d'un plan d'action, etc. Il s'agit là d'une autre manière de célébrer les femmes en sports en honorant celles et ceux qui travaillent à faire du milieu sportif un lieu où les filles et les femmes sont également et équitablement reconnues et représentées.

### Comité de sélection des finalistes et récipiendaires du Gala Femmes d'influence

Le comité de sélection était composé d'Émilie Bouchard Labonté (Sportcom), Chantal Daigle (Carabins de l'Université de Montréal), Carine Thibault (RSEQ), Karine Fréchette (**SPORTSQUÉBEC**), Véronique Marchand (FEEPEQ), Béatrice Lavigne (Égale Action) et Joanie Dubé (Égale Action). Le comité a étudié 63 candidatures déposées auprès d'Égale Action par différentes fédérations sportives, clubs sportifs ou établissements scolaires. Les membres du comité ont sélectionné 21 finalistes et 7 récipiendaires pour la 15e édition du Gala Femmes d'influence en sport au Québec.

## RÉCIPIENDAIRES 2020



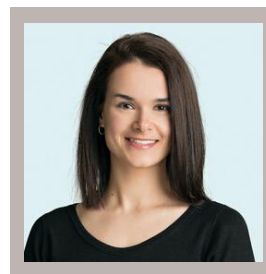
### VOLET JEUNESSE

Élodie Bertin Comeau  
*Rugby*



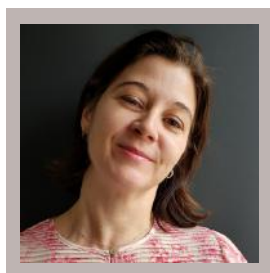
### VOLET RÉGIONAL

Myriam Tremblay  
*Soccer*



### VOLET PROVINCIAL

Fanny-Ève Tapp  
*Patinage artistique*



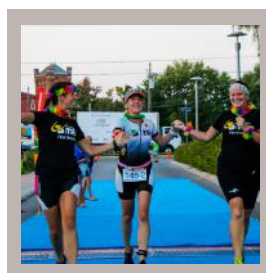
### VOLET NATIONAL-INTERNATIONAL

Véronique Gosselin  
*Patinage artistique*



### VOLET RECONNAISSANCE

Marie-Claude Deslières  
*Water-polo*



### VOLET ORGANISATION SPORTIVE DE L'ANNÉE

Triathlon Québec



### VOLET INITIATIVE DE L'ANNÉE

Programme de bourses pour éducatrices de Soccer Québec

# FORMATIONS

## L'entraînement des filles : pour une intervention gagnante!

La formation développée par Loisir Sport Outaouais et Égale Action est destinée aux entraîneur·es débutant·es ou désireux et désireuses d'en connaître davantage sur l'entraînement des filles. L'atelier dresse un portrait général de l'athlète féminin type de manière à outiller les entraîneur·es vers des interventions appropriées auprès des filles.

Cette formation a été suivie par 31 participant·es au cours de l'année 2019-2020.

## Les particularités des filles en entraînement

Ce programme de formations permet de mieux connaître l'impact des différents facteurs psychologiques et sociaux chez les filles, les différences qui existent entre les garçons et les filles dans leur façon de communiquer ainsi que les différences et les spécificités liées à l'entraînement des filles. Ce programme est composé de trois parties (*chaque partie est préalable à la suivante*) entièrement conçues et développées par Égale Action :

1. Les facteurs psychosociaux
2. Les communications efficaces
3. Le développement physique

La formation 1 (Facteurs psychosociaux) de ce programme de formations a été suivie par 32 participant·es au cours de l'année 2019-2020.

La formation 2 (Communications efficaces) de ce programme de formations a été suivie par 29 participant·es au cours de l'année 2019-2020.

La formation 3 (Développement physique) de ce programme de formations a été suivie par 25 participant·es au cours de l'année 2019-2020.



## Leadership au féminin

Ce programme de formations, développé par Femmes et Sports au Canada, présente des notions théoriques et applications pratiques permettant aux femmes œuvrant dans le milieu du sport d'améliorer leurs aptitudes en leadership et acquérir de nouvelles connaissances. Le programme de formations comprend 6 formations :

1. Communications efficaces
2. Résolution de conflits
3. Conciliation vie personnelle et professionnelle
4. Influencer le changement
5. Réseautage
6. Diriger avec confiance

La formation 1 (Communications efficaces) de ce programme de formations a été suivie par 7 participantes au cours de l'année 2019-2020.

La formation 2 (Résolution de conflits) de ce programme de formations a été suivie par 7 participantes au cours de l'année 2019-2020.

La formation 3 (Conciliation vie personnelle et professionnelle) de ce programme de formations a été suivie par 7 participantes au cours de l'année 2019-2020.

La formation 4 (Influencer le changement) de ce programme de formations a été suivie par 7 participantes au cours de l'année 2019-2020.

La formation 5 (Réseautage) de ce programme de formations a été suivie par 7 participantes au cours de l'année 2019-2020.

La formation 6 (Diriger avec confiance) de ce programme de formations a été suivie par 21 participantes au cours de l'année 2019-2020.

## Les principes fondamentaux du développement sportif : Un regard sur les filles

Cette formation outille les intervenant·es qui encadrent des filles en sport dans l'objectif de leur partager des outils et des techniques qui permettront aux filles non seulement d'adopter un mode de vie actif-sportif, mais de maintenir leur participation en sport sur le long terme.

Cette formation a été suivie par 42 participant·es au cours de l'année 2019-2020.

## Prévenir les blessures les plus courantes chez les sportifs-sportives

Cette formation, d'une durée de 90 minutes, présente des exercices permettant de prévenir les blessures les plus courantes chez les sportifs et les sportives.

Cette formation a été suivie par 22 participant·es au cours de l'année 2019-2020.

## RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS EN 2019-2020

FORMATION	RÉGION	ORGANISME HÔTE	DATE	NOMBRE DE PARTICIPANT·ES	
<b>L'entraînement des filles : Pour une intervention gagnante!</b>	Montréal	PAISAC	6 déc. 2019	9	<b>TOTAL 31</b>
	Montréal	ARS Concordia	25 janv. 2020	22	
<b>Les particularités des filles en entraînement</b>					
#1 Les facteurs psychosociaux	Montréal	ARS Concordia	3 juillet 2019	16	
	Montréal	ARS Concordia	17 août 2019	16	
#2 Les communications efficaces	Montréal	ARS Concordia	17 août 2019	18	
	Montréal	ARS Concordia	25 août 2019	11	
#3 Le développement physique	Montréal	ARS Concordia	6 oct. 2019	13	<b>TOTAL 86</b>
	Montréal	ARS Concordia	10 oct. 2019	12	
<b>Leadership au féminin</b>					
#1 Communications efficaces	Montréal	Karaté Canada	15 fév. 2020	7	<b>TOTAL 63</b>
#2 Résolution de conflits	Montréal	Karaté Canada	15 fév. 2020	7	
#3 Conciliation vie perso./prof.	Montréal	Karaté Canada	15 fév. 2020	7	
#4 Influencer le changement	Montréal	Karaté Canada	15 fév. 2020	7	
#5 Réseautage	Montréal	Karaté Canada	16 fév. 2020	7	
#6 Diriger avec confiance	Montréal	Karaté Canada	16 fév. 2020	7	
	Montréal	Égale Action	5 déc. 2019	19	
Montréal	PAISAC	6 déc. 2019	2		
<b>Les principes fondamentaux du développement sportif: Un regard sur les filles</b>					
	Montréal	FQSC	7 avril 2019	20	<b>TOTAL 42</b>
	Montréal	ARS Concordia	25 janv. 2020	22	
<b>Prévenir les blessures les plus courantes chez les sportifs-sportives</b>					
	St-Jérôme	Loisirs Laurentides	25 janv. 2020	11	<b>TOTAL 22</b>
	St-Jérôme	Loisirs Laurentides	25 janv. 2020	11	

**TOTAL: 244**



## EXPERTISE-CONSEIL

Égale Action offre un service d'expertise-conseil aux fédérations sportives en leur proposant un accompagnement personnalisé pour répondre aux enjeux qu'elles rencontrent concernant le sport au féminin. Ce service peut traiter d'aspects très terrains (activités, événements, etc.) comme d'éléments plus administratifs-stratégiques (politiques, gouvernance, etc.) rattachés aux enjeux de la participation et de l'avancement du leadership féminin en sport.

Lors de l'année 2019-2020, 5 organisations ont fait appel aux services d'expertise-conseil :

### **Tennis Québec**

*Enjeu* : Le recrutement des filles et le taux de rétention des athlètes féminines de niveau collégial.

### **Taekwondo Québec**

*Enjeu* : Développer une communauté pour le taekwondo féminin.

### **Fédération québécoise des sports cyclistes**

*Enjeu* : Mise en place d'une campagne de promotion du BMX féminin.

### **Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade**

*Enjeu* : Soutenir la création d'un OBNL visant à former des ouvreuses en escalade (rôle généralement très masculin).

### **Badminton Québec**

*Enjeu* : Augmenter le nombre de filles participantes et de femmes entraîneuses dans leur ligue.



## C'EST 50/50 : POUR L'AVANCEMENT DU LEADERSHIP FÉMININ EN SPORT!

Le projet *C'est 50/50 : Pour l'avancement du leadership féminin en sport!* a débuté il y a un deux ans et s'étend sur une durée de 3 ans. Ce projet est financé par le Secrétariat à la condition féminine du Québec. L'objectif est d'augmenter le nombre de femmes qui occupent des postes de leadership dans le système sportif québécois, notamment des entraîneures, des officielles et des gestionnaires au sein des fédérations sportives.

### Avancement du projet *C'est 50/50* lors de 2019-2020

Lors de l'an 1 du projet *C'est 50/50*, Égale Action a procédé à un appel d'offres au sein des différentes fédérations sportives québécoises afin de trouver des fédérations désirant participer au projet. 14 organisations, aux profils variés, se sont portées volontaires.

Égale Action a rencontré ces 14 organisations au cours de 2018-2019 et s'est entretenu sur les réalités et les enjeux rencontrés par ces dernières afin de comprendre la culture organisationnelle de chacune.

L'année 2019-2020 a clos les rencontres avec les participant·es. Après avoir rencontré plus de 100 personnes lors d'entretiens portant sur les enjeux organisationnels liés au développement du sport féminin, l'équipe responsable du projet a pu débiter l'analyse de celles-ci.



### Les fédérations impliquées dans le projet

Fédération québécoise d'athlétisme, Baseball Québec, Basketball Québec, Fédération de patinage de vitesse du Québec, Fédération québécoise des sports cyclistes, Golf Québec, Judo Québec, Parasports Québec, Plongeon Québec, Fédération québécoise de ski acrobatique, Soccer Québec, Fédération québécoise d'Ultimate, Waterpolo Québec et l'Association régionale de Soccer Concordia.



L'an 2 a donc été consacré à l'analyse des entrevues, des statistiques et des documents respectifs pour les 14 organisations sportives participantes. Au printemps 2020, 14 rapports ont été remis comprenant chacun un portrait organisationnel illustrant les principaux enjeux qu'Égale Action a identifiés. Celui-ci est accompagné de recommandations et de suggestions d'action pour travailler à augmenter le nombre de femmes dans des positions de leadership en sport. C'est à partir de ces rapports que les organisations sportives participantes sont invitées à élaborer un plan d'action pour 2020-2021.

### Prochaines actions 2020-21

Pour cette troisième et dernière année du projet *C'est 50/50*, Égale Action accompagnera les organisations sportives dans la mise en place des stratégies identifiées. Les prochaines phases du projet consisteront à développer et diffuser auprès de l'ensemble des fédérations sportives une boîte à outils et créer un mouvement favorable et mobilisé qui encouragera aussi les organisations hors de la communauté de pratique à agir.



### Retombées escomptées

Une augmentation d'environ 10% du nombre de femmes aux différents postes de leadership pour l'ensemble des fédérations sportives;

L'identification de mesures porteuses qui se veulent pratiques pour atteindre l'égalité homme-femme;

La production de nouveaux outils d'accompagnement, de formations et de publications sur l'équité et la diversité;

La sensibilisation sur l'avancement du leadership féminin en sport.



# BOÎTE À OUTILS DESTINÉE AUX GESTIONNAIRES DU MILIEU SPORTIF

Égale Action a lancé le 27 novembre 2019 sa boîte à outils destinée aux gestionnaires du milieu sportif visant la participation et l'avancement du leadership des filles et des femmes en sport.



La boîte à outils est composée de **4 outils développés pour outiller les gestionnaires du milieu sportif et soutenir les actions visant le recrutement, la progression et la rétention des filles et des femmes en sport.**

À ce jour, malgré les efforts déployés pour accroître la présence féminine dans les différents échelons en sport, certains enjeux semblent persister. Les outils sont ainsi dédiés aux gestionnaires des organisations sportives pour pallier aux enjeux vécus par les filles et les femmes dans leur cheminement au sein du milieu sportif.



**ARGUMENTAIRE**  
soutenant l'égalité  
femmes-hommes dans  
les organisations  
sportives



**PROGRAMME DE**  
**MENTORAT** pour  
entraîneures

*Guide pratique pour les  
administrateurs et les  
administratrices*



**PLAN** pour assurer une  
relève féminine en  
sport (entraîneures  
et officielles)

*Comment recruter des  
entraîneures et des  
officielles dans son  
organisation*



**RÉPERTOIRE** des  
pratiques inspirantes  
du milieu sportif

*Pratiques mises en place  
pour favoriser le  
recrutement, la rétention  
et l'avancement du  
leadership des filles et  
des femmes en sport*



# COMMUNICATION ET PROMOTION

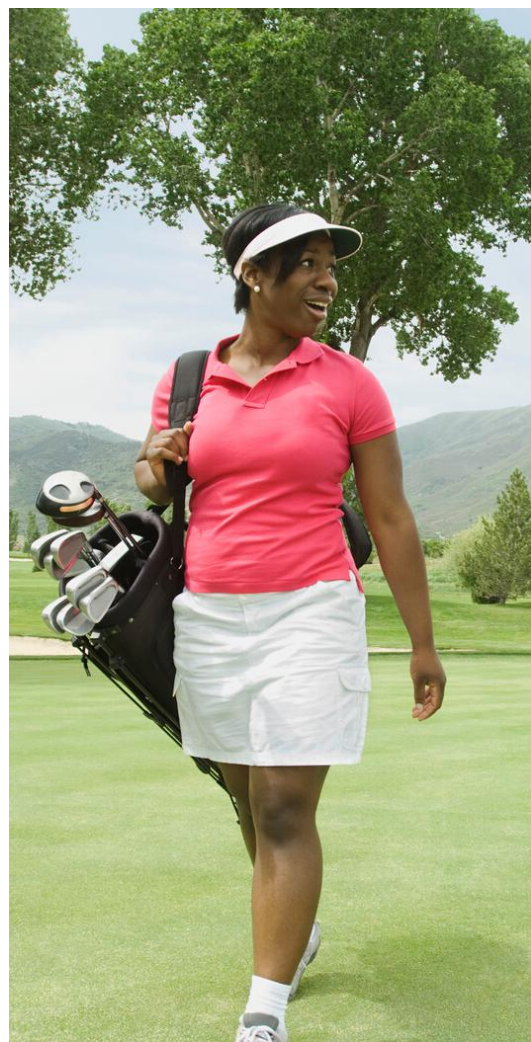
## ENVOI ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS PROMOTIONNELS ET INFORMATIFS ET UTILISATION DES MÉDIAS SOCIAUX ET DU SITE INTERNET

Distribution de divers documents d'Égale Action portant sur les activités et services de l'organisme. Des envois ciblés selon l'activité ou le service proposé ont été faits par courrier électronique aux fédérations, URLs, villes, etc. Les pages Facebook et Instagram d'Égale Action, ainsi que le site Internet ont été animés de façon continue et régulière à propos des activités de l'organisme, mais également sur des faits, anecdotes, enjeux entourant la question des femmes et du sport. L'envoi d'un bulletin mensuel, qui fait non seulement référence aux activités de l'organisme, mais offre aussi des informations et des références en lien avec la thématique des femmes et du sport a été réalisé, ainsi que l'envoi d'édition spéciale sur diverses thématiques. Il est à noter que le site Internet d'Égale Action a également été revampé et réorganisé, de manière à ce qu'il corresponde davantage à l'image 2020 de l'organisme, mais aussi pour qu'il soit plus facile d'utilisation.

### - Infolettres mensuelles Égale Info

#### - Infolettres « édition spéciale » :

- 13 mai 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec 2020*;
- 15 avril 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec 2020*;
- 5 mars 2020 : *Journée internationale des droits des femmes*;
- 18 février 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec 2020*;
- 4 février 2020 : *Offre de services d'Égale Action 2019-2020*;
- 3 décembre 2019 : *Lancement d'une boîte d'outils conçue par Égale Action destinée aux gestionnaires du milieu sportif*;
- 6 novembre 2019 : *Renouvellement du membership 2020*;
- 24 octobre 2019 : *Promotion de l'événement sur la place des femmes dans les organisations sportives québécoises et françaises - Entretiens Jacques-Cartier*;
- 19 septembre 2019 : *Offre de services d'Égale Action 2019-2020*;
- 20 juin 2019 : *Offre de services d'Égale Action 2019-2020*;
- 5 juin 2019 : *Lancement du Programme de soutien à l'avancement des femmes en sport 2019-20*.





## ENVOI DE COMMUNIQUÉS ET LETTRES D'OPINION

Diffuser les activités et les services d'Égale Action et informer sur les femmes et le sport en présentant la problématique, les enjeux ainsi que des données statistiques dressant un portrait de la situation. Les communiqués sont diffusés par l'entremise de Sportcom et publiés sur la page Facebook ainsi que sur le site Internet d'Égale Action. Les autres nouvelles sont diffusées via notre site Internet et nos réseaux sociaux.

### Communiqués de presse 2019-2020

- 7 mai 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Dévoilement des récipiendaires;*
- 30 avril 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Invitation au Gala Virtuel diffusé en direct;*
- 27 avril 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Invitation aux médias – Gala Virtuel 2020;*
- 15 avril 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Gala Virtuel diffusé en direct;*
- 19 mars 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Dévoilement des finalistes;*
- 15 janvier 2020 : *Gala Femmes d'influence en sport au Québec – 15e édition : Ouverture des mises en nomination;*
- 28 novembre 2019 : *La participation et l'avancement du leadership féminin : Égale Action lance une boîte à outils destinée aux gestionnaires du milieu sportif;*
- 9 mai 2019 : *Dévoilement des récipiendaires du 14e Gala Femmes d'influence en sport;*
- 1er mai 2019 : *Invitation au 14e Gala Femmes d'influence en sport d'Égale Action.*

### Autres nouvelles diffusées 2019-2020

- 20 mars 2020 : *Offre de bénévolat : Poste d'administratrice au sein du conseil d'administration d'Égale Action;*
- 5 décembre 2019 : *Leadership au féminin : Égale Action présente la formation Diriger avec confiance!, formation destinée aux femmes œuvrant dans le milieu sportif;*
- 18 septembre 2019 : *Portraits de femmes d'influence en sport;*
- 10 juin 2019 : *Égale Action publie son rapport annuel 2018-2019.*

## DIFFUSION DE PORTRAITS DE FEMMES

Dans le but d'augmenter la participation des femmes et favoriser l'avancement du leadership féminin en sport, il importe de présenter aux femmes des modèles d'athlètes, dirigeantes, officielles, entraîneuses, etc. auxquelles elles peuvent s'associer. C'est ce que tend à mettre de l'avant Égale Action via la diffusion de portraits de femmes impliquées en sport.

### Capsules vidéo et Programmation numérique

Diffusées sur les réseaux sociaux lors de la promotion du Gala *Femmes d'influence en sport au Québec 2020*.

- Capsule vidéo mettant à l'honneur une modèle d'athlète féminine québécoise (Maxime Dufour-Lapointe, olympienne en ski acrobatique);
- Capsules vidéos présentant les 21 finalistes;
- Programmation numérique présentant le profil de chaque finaliste.

### Chroniques historiques

Diffusées dans l'infolettre mensuelle d'Égale Action, cette section présente des parcours de femmes qui ont marqué l'histoire du sport féminin dans le monde.

### Communiqués

- 7 mai 2020 – *Présentation du parcours de chaque récipiendaire du Gala Femmes d'influence en sport au Québec;*
- 18 septembre 2019 – *Portraits de femmes d'influence en sport.*



## CONFÉRENCES PRONONCÉES, INTERVENTIONS ET MENTION DANS LES MÉDIAS

### Conférences prononcées lors de divers événements

- 28 janvier 2020 : *Les environnements sains dans le sport* par Sylvie Béliveau, dans le cadre du Sommet canadien Le sport c'est pour la vie;
- 25 janvier 2020 : Panel sur *La Reconnaissance des clubs de l'ARSC : où en sommes-nous?* par Sylvie Béliveau, dans le cadre du Colloque annuel de l'ARSC;
- 27 novembre 2019 : *Projets menés par Égale Action 2019-2020* par Kim Dupré, dans le cadre de la Rencontre sur le développement du sport au Québec 2019 organisé par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur;
- 16 novembre 2019 : *Recrutement d'entraîneuses et d'officielles*, par Sylvie Béliveau dans le cadre du Congrès d'Ultimate Canada 2019;
- 4 novembre 2019 : *Présentation d'Égale Action* par Kim Dupré, dans le cadre des Entretiens Jacques Cartier organisés conjointement par l'Université Laval et l'Université de Lyon 1;
- 2 octobre 2019 : *Le leadership féminin en sport au Québec!* Par Béatrice Lavigne et Andréanne Gagné, dans le cadre de la Conférence annuelle du loisir municipal de l'Association québécoise du loisir municipal;
- 21 septembre 2019 : *La recherche de la performance chez les filles : pour une intervention gagnante!* par Sylvie Béliveau, dans le cadre du Congrès Visez + Eau 2019 de la Fédération de natation du Québec;
- 1er mai 2019 : *Les femmes et l'offre événementielle* par Sylvie Béliveau et Béatrice Lavigne, dans le cadre du 4e Colloque Gestion d'événements et installations sportives du Conseil de Développement de l'Excellence Sportive des Laurentides.

### Interventions dans les médias sur différents dossiers d'actualité

- 11 octobre 2019 : Entrevue de Kim Dupré pour un reportage concernant *Les mères athlètes: sur les bonnes pratiques pour favoriser la rétention des femmes dans le sport* – Magazine Châtelaine;
- 18 septembre 2019 : Entrevue de Béatrice Lavigne pour un reportage concernant *La question du genre dans le sport* – Magazine Naître et Grandir;
- 31 juillet 2019 : Entrevue de Béatrice Lavigne sur la question de *Caster Semenya ne pourra participer aux Championnats du monde d'athlétisme* – QUB radio;
- 15 juillet 2019 : Entrevue de Béatrice Lavigne sur la thématique *Pourquoi les femmes sont-elles moins payées que les hommes dans le sport?* – 98,5 FM;
- 7 juin 2019 : Entrevue de Béatrice Lavigne sur *La Coupe du monde de soccer féminin* (série de 5 entrevues : Régina, Sudbury, Winnipeg, Rouyn-Noranda, Alberta et Vancouver) – Radio-Canada.

### Mention d'Égale Action dans les médias

- 20 février 2020 : *Les seins, un frein à la pratique du sport chez les adolescentes* – La Presse.

« L'une des solutions, selon Mme Demers, est de mieux former tout l'entourage des jeunes sportives, des professeurs d'éducation physique aux entraîneurs en passant par les animateurs de camps. C'est là la mission d'Égale Action, un organisme dont elle fait partie et qui veut rendre le système sportif québécois équitable et égalitaire. »



# GESTION ET ADMINISTRATION

- Gestion et coordination de l'ensemble des programmes, projets et services;
- Préparation budgétaire et gestion financière;
- Suivi de la vie associative et de la gouvernance;
- Reddition de comptes et préparation des rapports pour les différents bailleurs de fonds;
- Développement et suivi des différents partenariats;
- Administration quotidienne des dossiers d'Égale Action;
- Gestion des divers comités;
- Recherche de financement;
- Mise en place des actions du plan stratégique (ressources humaines, communications, etc.).



# GOVERNANCE ET PLANIFICATION STRATÉGIQUE

## POSITIONNEMENT ET PLAN STRATÉGIQUE 2019-2022

L'année 2019-2020 a permis à Égale Action de débiter la mise en action de l'an 1 de son plan stratégique 2019-2022. Ce plan stratégique découle du repositionnement d'Égale Action qui met toujours l'accent sur la question femmes-sports, mais principalement en s'orientant et en travaillant de près avec le milieu du sport organisé et fédéré. En lien avec son plan stratégique, Égale Action a entre autres, durant l'année 2019-2020: entamé la révision de certains de ses outils de communication, de manière à ce que son image de marque concorde bien avec la mission de l'organisme; réorienter ses activités et services pour principalement s'adresser aux actrices et acteurs du milieu sportif et les accompagner; entamer un premier travail de refonte de sa gouvernance et travailler à la consolidation de son financement gouvernemental.

## PRÉSENTATION DE L'AGA D'ÉGALE ACTION

C'est le 12 juin 2019, dans les bureaux du Regroupement Loisir et Sport du Québec (Stade olympique de Montréal), qu'Égale Action a tenu son assemblée générale annuelle 2019. Une trentaine de personnes étaient présentes. L'AGA 2020 se tiendra le 17 juin 2020.

# REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

### **Présence à l'AGA de *SPORTSQUÉBEC***

La Directrice générale d'Égale Action était présente à l'AGA 2019-2020 de *SPORTSQUÉBEC*.

### **Présence aux rencontres des DG organisées par *SPORTSQUÉBEC***

Présence à 5 rencontres durant l'année 2019-2020.

### **Participation à la «Table pour un mode de vie physiquement actif» (TMVPA)**

Égale Action a poursuivi en 2019-2020 son implication auprès de la TMVPA, qui regroupe plus de 30 organismes soucieux du développement de la pratique d'activités physiques et sportives au Québec.

### **Participation à la Rencontre sur le développement du sport au Québec 2019 organisée par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur**

Présence et présentation lors de cette rencontre qui s'est tenue sur deux jours en novembre 2019 et qui regroupait la majorité des acteurs principaux du milieu sportif au Québec.

### **Collaboration auprès du Conseil québécois du loisir dans la réalisation d'un projet de formation en Leadership pour les filles et les femmes en loisir**

Présence à 3 rencontres au cours de l'année 2019-2020.



# SOUTIEN AUX MEMBRES

## PROGRAMME DE SOUTIEN À L'AVANCEMENT DES FEMMES EN SPORT (PSAF)

Sept fédérations ont déposé une demande de subvention pour 7 projets en lien avec le PSAF 2019-2020 proposant 4 projets de mentorat d'entraîneuses ou d'officielles, 1 projet de sensibilisation d'intervenantes et décideuses et 2 projets pour une demande spéciale.

Les subventions accordées varient entre 500\$ et 1 500\$. Les fédérations ont bénéficié de soutien et d'accompagnement individualisé afin d'atteindre leurs objectifs. Il s'agit également d'une occasion pour conseiller les fédérations sur les enjeux entourant leur sport au féminin et faire bénéficier notre expertise sur le sujet. Au final, 7 000\$ ont été alloués au PSAF par Égale Action au cours de l'année 2019-2020. Le nombre de femmes touchées par le programme sera connu lorsque tous les rapports finaux des fédérations bénéficiaires seront reçus.



### PROJETS RETENUS - MENTORAT

FÉDÉRATIONS	2019-2020 SUBVENTION
Football Québec	1 050,00 \$
Ski de fond Québec	1 050,00 \$
Snowboard Québec	1 500,00 \$
Fédération québécoise de Ballon sur glace	250,00 \$
<b>Total</b>	<b>3 850,00 \$</b>

### PROJETS RETENUS - DEMANDE SPÉCIALE

FÉDÉRATIONS	2019-2020 SUBVENTION
Fédération québécoise de ski acrobatique	1 500,00 \$
Judo Québec	1 150,00 \$
<b>Total</b>	<b>2 650,00 \$</b>

### PROJETS RETENUS - SENSIBILISATION

FÉDÉRATIONS	2019-2020 SUBVENTION
Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)	500,00 \$
<b>Total</b>	<b>500,00 \$</b>

## RÉCAPITULATIF

**Enveloppe totale disponible : 7 000\$**

**Montant total alloué : 7 000\$**

• **4 Mentorats**

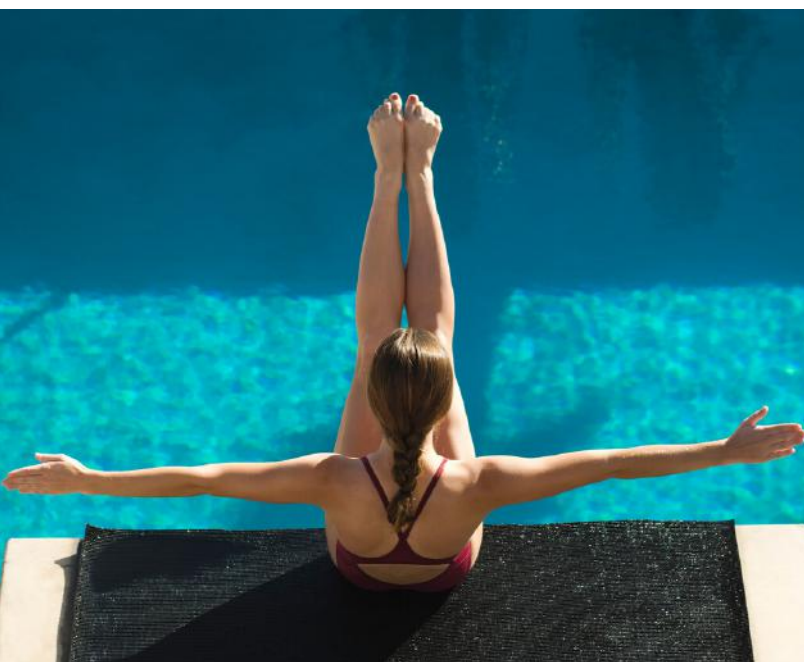
- Football Québec : Mentorat auprès d'une entraîneuse de flag-football
- Ski de fond Québec : Camp d'entraîneurs pour trois femmes entraîneuses
- Snowboard Québec : Formation d'entraîneuses ELLEBOARD
- Fédération québécoise de Ballon sur glace : Formation d'une entraîneuse

• **2 Projets demandes spéciales**

- Fédération québécoise de ski acrobatique: Camp « For girls who ride »
- Judo Québec : Création d'un comité de judo féminin

• **1 Projet Sensibilisation**

- Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC) :  
Projet-conférence sur le thème « Comment gérer et vivre un sport mixte »  
dans le cadre du Super Camp Boccia Québec







**ÉGALE ACTION**

4545, Avenue Pierre-de Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2  
514-252-3114 #3543

[www.egaleaction.com](http://www.egaleaction.com)

©Égale Action, juin 2020