

JOURNAL RÉFLEXIF PORTANT SUR LA DÉMARCHE DE MENTORAT

Une à deux fois par semaine, nous vous demandons de réaliser une réflexion sur la démarche de mentorat que vous vivez (en tant que mentor·e ou de mentoré·e). Cette réflexion peut prendre diverses formes : fiche réflexive, capsule vidéo, enregistrement audio, journal personnel. Dans tous les cas, il s'agit de rapporter vos impressions, vos sentiments, vos inquiétudes, vos questions sous forme abrégée.

Nom : _____	Réflexion # _____	Date : _____
Je me sens : _____		
Je suis satisfait·e de : _____		
Je suis inquièt·e au sujet de : _____		
J'ai besoin de : _____		
Je vais commencer à : _____		
Je vais arrêter de : _____		
J'ai les questions suivantes : _____		
Un événement marquant (pourquoi) : _____		
Autres sujets : _____		