



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT ET EN  
ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUÉBEC  
SPÉCIAL 10<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

LES RÉCIPENDAIRES 2014

**En présence de l'invitée d'honneur Sylvie Béliveau, de l'invitée jeunesse Emma Desjardins et de la Présidente d'Égale Action, madame Guylaine Demers, huit (8) femmes exceptionnelles impliquées en sport et en activité physique ont été honorées dans le cadre de cette 10<sup>e</sup> édition du Gala Femmes d'influence en sport et en activité physique au Québec qui avait lieu à l'hôtel Sheraton de Laval, le 6 mai 2015.**

Cinq (5) femmes sur les quinze (15) finalistes identifiées ont reçu le prix *Femme d'influence 2014*. À ce groupe de femmes s'ajoute *une (1) récipiendaire* du prix Jeunesse MentoreActive ainsi que *deux (2) mentions spéciales* dont les réalisations hors catégories sont dignes de mention. Ce prix reconnaît l'implication et les réalisations de chacune des finalistes et récipiendaires du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2014 dans les catégories suivantes : sport volet régional, sport volet provincial\national\international, sport volet reconnaissance, sport volet spécial 10<sup>e</sup> anniversaire et activité physique volet innovation/initiative. Le prix reconnaissance reconnaît la contribution exceptionnelle de «toute une vie» en sport d'une québécoise et ce, pour l'ensemble de son implication sportive.

La récipiendaire au **VOLET SPORT RÉGIONAL** est madame **HENRIETTE DIONNE** de **QUÉBEC**. Henriette Dionne est une femme d'influence qui favorise le développement du patinage artistique.

Madame Dionne est la doyenne des présidents régionaux à Patinage Québec. Chaque année, elle accepte avec grande humilité la direction de la plus grande région du Québec avec ses 50 clubs, Québec/Chaudières-Appalaches. Elle apporte appui et support à tous les administrateurs. Elle s'assure que l'élite régionale, autant les athlètes que les entraîneurs aient accès annuellement à une formation de qualité leur permettant de parfaire leurs connaissances et habiletés. Annuellement, elle organise le Brunch des Lauréats du Temple de la Renommée de la région. Madame Dionne ne compte pas ses heures et est disponible en tout temps. Même avec les années, elle n'a jamais perdu la flamme ni l'amour du patinage et continue son travail auprès des bénévoles. Du haut de ses 75 ans, elle est le pilier de sa région en patinage artistique. Récemment, elle a annoncé avec regret sa retraite officielle après 40 ans de loyaux services. Sa bonne santé fait sa jeunesse ! Merci à madame Dionne pour son travail exceptionnel, et ce, depuis de nombreuses années ! Réalisations : Présidente du Conseil d'administration et de tous les comités de l'Association des clubs de patinage artistique de Québec/Chaudières-Appalaches. Organisatrice d'une journée mensuelle de formation des entraîneurs et des patineurs. Représentante à la Table de concertation des présidents régionaux de clubs. Organisatrice et animatrice au Congrès régional et encore plus.

Au **VOLET SPORT PROVINCIAL/NATIONAL/INTERNATIONAL**, le prix a été remis à **DIANE BARABÉ** de **L'ESTRIE**. Diane Barabé a marqué l'univers du golf en 2014 à titre d'officielle.

Femme de tête inspirée et inspirante, Diane Barabé a marqué l'univers du golf québécois et canadien au cours de la dernière année. Arbitre certifiée niveau 4, elle a agi comme officielle en chef à de nombreux

événements. En juillet 2014, elle est devenue la première québécoise et seulement la 2<sup>e</sup> canadienne à agir à titre d'arbitre de l'Omnium professionnel canadien RBC. Un fait marquant dans les 105 ans de ce championnat de la PGA. Plus tôt en juin, elle a été sélectionnée pour agir à titre d'officielle lors du U.S. Open de la LPGA. Un honneur remarquable! Cette sélection a été rendue possible grâce à un stage d'officiel au Royal and Ancient Golf Association. Une formation que très peu de femmes détiennent et qu'elle a réussie avec un pointage de 97% soutenue par une mention de distinction. Son parcours unique dans l'univers du golf depuis 1992 a ouvert la porte et stimulé de nombreuses personnes, dont plusieurs femmes, à pratiquer le golf ou à s'impliquer activement. Elle est active sur le Comité des règles de Golf Québec et de Golf Canada et agit en tant qu'institutrice lors d'un séminaire sur les règles du Golf. L'année 2014 aura été une année de consécration pour Diane Barabé par sa contribution à de nombreux événements provinciaux, nationaux et internationaux : Championnat midamateur québécois, US Women's Open, Championnat canadien Premiers élans CN, Omnium canadien RBC, Championnat canadien senior, Championnat mondial junior féminin et Championnat canadien collégial. Félicitations!

La récipiendaire du **VOLET ACTIVITÉ PHYSIQUE – initiative ou innovation** est madame **STÉPHANIE CYR de QUÉBEC**. Enseignante en éducation physique à l'École secondaire La Seigneurie de Québec.

Stéphanie est une enseignante d'éducation physique passionnée par le dépassement de ses élèves. Toujours à la recherche de projets rassembleurs, elle organise des activités de tout genre dans l'objectif de faire bouger les jeunes filles de son école grâce au programme MentoreActive d'Égale Action - Filles sportives qu'elle a mise sur pieds et regroupant plusieurs activités : tournoi de balle molle, Gym Maison, Dîner santé «Bar à salade», crossfit en gymnase, etc. Ne comptant pas ses heures, elle encourage les filles dans la pratique de saines habitudes de vie et stimule les filles et la vie scolaire à vivre les thématiques autour de l'activité physique et de l'estime de soi en mettant sur pied «Les Mercredis des dames» à la salle de conditionnement physique. Active dans les réseaux sociaux scolaires et à l'affût des nouveautés sur l'activité physique, Stéphanie gère un groupe Facebook de «Filles sportives» afin de leur offrir des lectures, des vidéos et des opportunités à la hauteur de leurs attentes. Elle soutient activement le comité «MentoreActive» de l'école afin d'accompagner ses jeunes mentores dans l'organisation des activités qu'elles ont choisies. Leader positive, faisant preuve d'un sens de l'initiative et d'une grande capacité de mobilisation, Stéphanie est une femme qui a une grande influence positive sur la jeunesse.

La récipiendaire du **PRIX JEUNESSE MENTOREACTIVE** a été décerné à **EMMA DESJARLAIS de la région des Laurentides** – Étudiante au Cégep de St-Jérôme et athlète en natation.

Emma Desjarlais est un beau modèle pour les jeunes de son âge. Étudiante à temps plein au Cégep de St-Jérôme en science nature, elle intervient quatre(4) soirs par semaine auprès des jeunes de 10 ans et moins comme entraîneuse de natation. Nageuse elle-même, elle s'entraîne à tous les jours et participe au réseau de natation collégial et civil. Mordue par son sport, l'été elle travaille à temps plein comme monitrice de natation et au camp de jour du Club Neptune de St-Jérôme. Sa participation à l'Académie MentoreActive 2013 d'Égale Action l'amène à s'impliquer davantage et à donner de son temps bénévolement pour aider à l'organisation de compétitions au niveau local, régional ou provincial. Organisatrice et animatrice du Gala annuel 2014 du Club de natation Neptune, elle a écrit elle-même les textes, participé à certains numéros, géré le déroulement de la soirée, agi à titre de co-animatrice et contribué au montage de la vidéo présentée lors de la soirée. Durant le congé des fêtes, Emma contribue également bénévolement à Opération nez rouge en aidant au fonctionnement de l'accueil, à la réception

des bénévoles et à l'entrée de données. Elle garde toujours sa bonne humeur et adore tout ce qu'elle fait. Emma est un bout en train dont le sourire est communicateur.

Le prix spécial **10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE** a été remis à une femme s'étant démarquée au cours des dix dernières années (2004-2014) en l'honneur du 10<sup>e</sup> anniversaire du Gala. Le prix a été décerné à madame **LYNE LAFORME**, entraîneure et officielle en sports équestres de la **Montérégie**.

Dotée d'une expérience de 37 ans, entraîneure certifiée niveau 3, Lyne Laforme jouit d'une notoriété dans le milieu du sport équestre par le nombre de cavalières qu'elle a formées, pour son rôle d'ambassadrice en Europe où elle dispense des formations avec succès et pour les outils pédagogiques qu'elle a développés et qui sont intégrés dans les programmes nationaux. Depuis 2004, elle agit comme formatrice de juges en équitation western, formatrice d'enseignement de l'équitation western et officielle de compétitions internationales. Elle développe durant cette période le programme de Para-reining permettant aux femmes qui ont un handicap de faire de la compétition. Au niveau provincial et national, Lyne a mis en place les journées de formation et de perfectionnement pour les mentors où elle occupe la fonction de Chargée de cours en chef en plus de siéger sur le Comité d'entraîneurs de Canada Hippique. Lyne Laforme est également une officielle dont la réputation d'excellence fait le tour du monde. Hautement respectée pour son intégrité, son impartialité et ses connaissances techniques, elle officie au sein de prestigieuses compétitions en reining dont les Championnats du monde. En 2010 et 2011, elle remporte le titre d'entraîneur de l'année de sa région. Elle poursuit sa lancée en 2012 avec le titre d'entraîneur par excellence de l'année de la Fédération nationale et termine 2014 en étant nommée Chef d'équipe pour l'équipe canadienne de reining aux Jeux équestres mondiaux. Elle a reçu plusieurs titres d'entraîneur de l'année et plusieurs reconnaissances au fil des dernières années dont, la plus récente étant le Trophée Aramis remis par la Fédération équestre du Québec. Sans contredit un modèle à suivre.

Le prix **RECONNAISSANCE** visant à souligner l'immense contribution de toute une vie d'une Québécoise en sport a été remis cette année à madame **LISE GOULET** de la **MONTÉRÉGIE**. Madame Goulet agit à titre d'officielle, organisatrice et Administratrice.

Le nom de Lise Goulet et l'organisation de compétitions de natation de qualité sont synonymes, l'un n'allant pas sans l'autre dans la communauté de la natation et ce, depuis 40 ans. Mme Goulet est l'une des membres fondateurs du club de natation PPO, en ayant été la première présidente et est restée active au sein de l'exécutif pendant une vingtaine d'années. Elle ne compte pas les heures et s'est impliquée en tant qu'officielle et bénévole, et ce, depuis 1979, aidant à l'organisation des compétitions de tous les niveaux, du régional à l'international. En tant que directrice de rencontres (Coupes du Québec, Coupe Canada, Essais olympiques, Essais championnat Pan-pacifique, Championnats canadiens et provinciaux, Championnat du monde des maîtres, etc.), madame Goulet cumule un nombre impressionnant de plus de 230 sessions à ce poste. Même si ses enfants ne nagent plus depuis 20 ans, Mme Goulet reste fidèle à son poste d'organisatrice. Sa vaste expérience dans la gestion du club et l'organisation de compétitions apportent aux bénévoles une quantité inestimable de savoir-faire et de connaissances. Nommée à deux reprises «officielle de l'année» par la Fédération de natation du Québec et détentrice de la bourse commémorative Ken Filippelli de Natation Canada pour son excellence en arbitrage, Natation Canada a reconnu son travail exceptionnel en 2014 en la nommant au titre de Bénévole exceptionnelle. Même avec son horaire d'officielle chargée, Lise trouve du temps pour s'impliquer comme administratrice au sein des instances décisionnelles de la Fédération provinciale et nationale que ce soit sur le conseil d'administration ou les comités de compétition. Ceci sans compter les heures dévouées comme Présidente au club de natation du Parc olympique de Montréal ou comme directrice au sein des régions

Métropolitaine et Bourassa. Madame Goulet a su transposer sa vision de performance, sa rigueur et son professionnalisme à plusieurs personnes qui sont, aujourd'hui, des leaders dans leurs domaines respectifs.

Deux **MENTIONS SPÉCIALES** ont été remises lors de la soirée. La première à madame **DIANE DUNLOP-HÉBERT**, administratrice en golf de la région de **MONTRÉAL**.

Membre du prestigieux club de golf Mont-Bruno et dame d'affaires avertie et prospère dans le domaine de l'automobile, Diane Dunlop-Hébert est une pionnière. Elle a commencé à s'engager au début des années 90 en golf féminin puis dans différentes fonctions, en premier lieu à l'Association canadienne des golfeuses – section Québec, où elle agit comme bénévole trésorière et administratrice durant deux ans; puis à la Fédération de Golf Québec, devenue Golf Québec, où elle a été présidente durant deux mandats, en 2007 et 2008. Après deux années à la présidence provinciale, elle accède en 2012 (seulement six ans plus tard) à la barre des grandes décisions du golf au pays pour une année à la présidence. Cela témoigne de la très grande vitesse avec laquelle elle s'est hissée au sommet de la hiérarchie de Golf Canada. Son accession à la haute gouvernance de cet organisme plus que centenaire fut une première pour une Québécoise, ce qui dit tout de l'importance de la nomination. Gestionnaire très efficace, elle a su relever de nombreux défis autant à Golf Québec qu'au niveau national. Augmentation de l'effectif, développement de l'excellence et meilleure visibilité pour les tournois majeurs ont été parmi les nombreux succès accomplis. Au cours des dernières semaines, un honneur ultime lui fut offert en étant du nombre des deux vagues annoncées par le club Royal & Ancien à St. Andrews en Écosse comme premières membres féminines. Elles ne sont que sept choisies partout sur la planète. Jamais en 260 ans, le berceau du golf n'avait accepté la gent féminine. Un petit pas pour l'homme, une grande percée pour les femmes...

La deuxième **MENTION SPÉCIALE** fut remise à Madame **ANNIE PELLETIER** de la région de **MONTRÉAL**.

Annie Pelletier fait partie de l'univers sportif et médiatique du Québec depuis plus de 20 ans. On connaît Annie surtout pour sa médaillée de bronze aux Jeux olympiques de 1996 à Atlanta. Elle devient alors l'idole d'une génération complète de jeunes plongeuses. On connaît moins Annie Pelletier pour son implication après Atlanta. Depuis 2000, elle participe à la couverture olympique en tant qu'analyste en plongeon aux Jeux olympiques de Sydney (2000), Athènes (2004), Pékin (2008) et Londres (2012), en plus de faire une incursion dans les sports d'hiver aux Jeux de Salt Lake City (2002) et de Turin (2006). Au cours de ces années se succèdent également une multitude d'engagements communautaires, notamment celui de porte-parole du Club des petits déjeuners du Québec de 1998 à 2003. Son implication la plus fidèle est sans aucun doute celle auprès de l'organisme des Olympiques spéciaux, dont elle est marraine d'honneur depuis 1997 et pour lequel elle fut nommée bénévole de l'année en 2013. Durant ses temps libres... Annie occupe la fonction de Directrice des communications pour la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec. Fonction qu'elle occupe depuis 2005, célébrant également du même coup son 10<sup>e</sup> anniversaire à son lieu de travail. Elle est reconnue à plusieurs reprises pour ses accomplissements sportifs, mais aussi pour son implication communautaire en étant intronisée au Temple de la renommée olympique du Canada, Temple du club de la médaille d'or, Temple de la renommée du panthéon du sport québécois et au Hall d'honneur des jeux du Canada. En 2006, elle est décorée de l'Ordre de la Pléiade de la Francophonie à l'Assemblée générale du Québec. Passionnée, dévouée, toujours méticuleusement préparée, Annie Pelletier est une femme d'influence dans le domaine sportif, mais également un exemple de rigueur, de sincérité et de générosité.

Pour clore la soirée, **10 FEMMES** pour 10 ans d'**HISTOIRE** du Gala ont été identifiées par le Conseil d'administration d'Égale Action en reconnaissance de leur contribution en sport et activité physique des dix dernières années, mais également pour reconnaître leur apport à la société québécoise et leur rôle de modèles auprès de la relève. Il s'agit de mesdames :

**GUYLAINE BERNIER** – Olympienne, arbitre et administratrice. Aviron, multisports et Comités sportifs.

**SYLVIE BERNIER** – Olympienne, conférencière, porte-parole. Plongeon et activité physique.

**SONIA DENONCOURT** – Arbitre et gestionnaire. Soccer.

**CLAUDINE DOUVILLE** – Journaliste, chroniqueuse, écrivaine et bénévole. Multisports.

**JENNIFER HEIL** – Olympienne, ambassadrice, fondatrice. Ski acrobatique et la cause des femmes.

**CLARA HUGHES** – Olympienne, conférencière, porte-parole. Cyclisme, patin de vitesse et santé mentale.

**NATHALIE LAMBERT** – Olympienne, conférencière, auteure et gestionnaire. Patin de vitesse et Mission des Jeux olympiques.

**CHANTAL MACHABÉE** – Journaliste, pionnière.

**LINDA MARQUIS** – Entraîneuse et formatrice. Basketball.

**CHANTAL PETITCLERC** – Olympienne, gestionnaire, conférencière et porte-parole. Athlétisme et Mission des Paralympiques.

Égale Action a profité de l'occasion pour remettre une bourse de 500\$ en lien avec son programme MentoreActive. La **bourse «Je suis une MentoreActive»** a été décernée à **l'école secondaire Louis-Jobin de St-Raymond** dans la région de Québec pour l'activité réalisée par les jeunes filles du groupe MentoreActive «Midis sportives».

Finalement, le Gala recevait pour la quatrième année consécutive les boursières de la Fondation Lola qui vient en aide financièrement aux jeunes étudiantes-athlètes féminines de la région des Laurentides.

Ce 10<sup>e</sup> anniversaire fut célébré en grand avec une exposition hors de l'ordinaire reconnaissant ces femmes qui font la différence quotidiennement dans la vie de plusieurs personnes. Le Gala a, de nouveau, confirmé l'importance pour Égale Action de poursuivre la présentation de ces modèles féminins en sport et activité physique. Plus de 100 personnes sont reparties enchantées de leur soirée, animée avec brio par l'Olympienne Marie-Andrée Lessard.

**Pour plus d'informations :**

Élaine Lauzon, directrice générale

(514) 252-3114 (3615) ou [info@egaleaction.com](mailto:info@egaleaction.com)