



Guide Organisme hôte

L'estime de soi et la pratique d'activités physiques et sportives : créer les conditions gagnantes pour les filles

➤ **Objectif du guide :**

Le présent guide vise à aider les personnes qui sont intéressées à organiser et à planifier la tenue de la formation « L'estime de soi et la pratique d'activités physiques et sportives : créer les conditions gagnantes pour les filles » avec succès. Il décrit les diverses tâches à accomplir. Si vous avez des questions ou avez besoin d'aide pour planifier un atelier, veuillez communiquer avec Égale Action.

➤ **Contexte :**

Développé conjointement par Égale Action et ÉquiLibre, cet atelier de formation vous permettra de mieux comprendre l'impact de l'estime de soi et de l'image corporelle sur la participation active des filles lors d'activités physiques et sportives et comment cette participation peut également influencer sur leur estime de soi.

L'atelier propose des activités interactives et des mises en situation permettant aux intervenants de questionner leur approche auprès des filles, d'échanger sur les pratiques et les conditions favorables à mettre en place en sport et activité physique pour favoriser le développement de l'estime de soi chez les participantes.

➤ **Objectifs spécifiques :**

- Déterminer pourquoi les filles délaissent la pratique d'activités physiques et sportives (facteurs de désengagement) et reconnaître les enjeux liés à l'estime de soi, au poids et à l'image corporelle.
- Établir un lien entre la préoccupation excessive à l'égard du poids et les conséquences sur les habitudes de vie des jeunes, spécifiquement sur la pratique d'activités physiques et sportives chez les filles.
- Découvrir comment l'environnement socioculturel influence à la fois le développement de l'image corporelle et la participation active des filles en sport et activité physique.
- Mettre en évidence les éléments facilitants à mettre en place pour adapter son approche auprès des filles, tout en encourageant le plaisir et le dépassement de soi.

➤ À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux **intervenants et décideurs (hommes et femmes)** du domaine du sport, de l'activité physique, des loisirs, de la santé et de l'éducation.

➤ Responsabilités du milieu hôte

Pour offrir la formation aux intervenants de votre milieu, l'organisation de l'atelier suppose la réalisation de certaines conditions :

- Confirmer une date de présentation, heure et lieu; en complétant le contrat d'engagement.
- Réserver un local approprié; comprenant des tables et des chaises pour chaque participant.
- Prévoir le matériel nécessaire :
 - Canon
 - Écran
 - Ordinateur
 - Tableau à feuille
 - Crayons feutres
 - Gomme
- Assumer les frais de formation et de location d'équipement et de salle (lorsque applicable).
- Promouvoir la présentation de l'atelier auprès du plus grand nombre possible de personnes.
- Garantir un minimum de 12 inscriptions et présences confirmées.
- Gérer les inscriptions.
- Assurer le suivi auprès d'Égale Action.

➤ Coût de la formation

Durée de 1h30

Tarif de base pour la formation : 400\$

Inclut : membership à Égale Action et membership à ÉquiLibre pour l'année en cours.

Autres frais applicables :

Déplacement de la formatrice	0,43\$ par KM
Hébergement	Lorsque applicable Maximum 120.00\$
Per diem	Lorsque applicable 10.00\$ - déjeuner 15.00\$ - dîner 20.00\$ - souper

La variante dans le montant total dépendra surtout de la distance à couvrir par la formatrice, de l'hébergement s'il y a lieu et des repas.

Un dépôt de 50% du tarif de base de la formation (non remboursable) est exigé 10 jours ouvrables avant la formation afin de confirmer la réservation de celle-ci.

Égale Action facturera l'organisme hôte, incluant les autres frais applicables, une fois la formation complétée.

➤ **Nombre de participants**

Nombre minimal d'inscriptions : 10 personnes

Nombre maximal d'inscriptions : 30 personnes

➤ **Inscriptions et participant(e)s**

Une personne de votre milieu devra se charger des inscriptions. Un modèle de formulaire d'inscriptions *excel* vierge incluant le nom des participants, leur fonction, le nom de leur entreprise/organisme, leur courriel et leur numéro de téléphone, vous sera acheminé après la réservation d'une formation. Les coordonnées personnelles nous permettent de contacter les participants rapidement en cas d'annulation.


Vous pouvez (optionnel) préparer des insignes ou des cartons porte-nom pour tous les participants indiquant leur nom et leur fonction, ainsi que le nom de leur entreprise ou organisme.

➤ **Exigences relatives à la salle de conférence**

La présentatrice aura besoin d'une salle de conférence (la taille dépend du nombre de participants), bien éclairée, confortable et spacieuse. Les tables et les chaises devraient être disposées en groupe de 4 ou 6 ou en format classe si vous ne pouvez aménager le format «groupe». Une petite table devra être installée à l'avant de la salle pour que la présentatrice puisse y poser son ordinateur portable et ses notes.

➤ **Pour réserver une formation**

Contactez Égale Action afin d'obtenir le contrat d'engagement à compléter pour réserver votre formation « L'estime de soi et la pratique d'activités physiques et sportives: créer les conditions gagnantes pour les filles ».

Organisme :	Courriel :	Télécopieur :	Adresse postale :
	info@egaleaction.com	514-254-9621	4545 avenue Pierre-de- Coubertin, Montréal (Qc) H1V 0B2